

БГ БЕН



17 октомври, брой 10 (519) от 2025 г., година XXII

www.bgben.co.uk

БГ БЕН

БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ



Цвети Кънчовска: Моят рак ми показва колко съм силна и колко хъс за живот имам **на стр. 4**



Благотворителен розов коктейл в подкрепа на жените с рак на гърдата ще се състои в Посолството на България в Лондон **на стр. 6**



Доцент Станилов: Амбицията е SML Surgical Care да се превърне в център на качество и иновация



Подкрепа за жените с онкологични заболявания
В Световния месец за борба с рака на гърдата БГ БЕН се включва в благотворителната кауза



Октомври е Световен месец за борба с рака на гърдата, който има за цел да подкрепи жените, които са чули диагнозата. Към тази кауза се присъединява и вестник БГ БЕН, защото вярваме, че жените имат нужда не само от качествено лечение и подкрепа, но и от разбиране и човешка топлина. Затова в този брой сменяме визията и сме в розово с традиционната розова панделка, която е символ на борбата с рака на гърдата. Убедени сме, че в нея трябва да се включим всички, за да може да вдъх-

нем надежда и любов на нашите майки, баби, любими, съпруги и дъщери. Именно подкрепата е тази, която дава нови сили за живот на жените с онкологични заболявания, а знанието, че не са сами, може да направи чудеса. Нека всички заедно ги сбъднем и помогнем!
Днес трябва да кажем и още нещо - не сме забравили жените, които са изгубили битката с рака на гърдата, сред тях е и нашата колежка Юлия Ташева. Те ще останат в сърцата и паметта ни! Поклон!

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Всяка помощ е знак за съпричастност към независимата журналистика! С подкрепата си Вие ще гарантирате,

че българската общност ще запази своя български вестник, който е сигурен Ваш партньор!

Подкрепата днес ще осигури по-добри стандарти на живот утре - за вас и вашите деца! Благодарим за доверието!

Нашата банкова сметка е:
PA Events Ltd,

Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

- ☒ Регистрация на Self-Employed & Ltd
- ☒ Accounts
- ☒ Payroll
- ☒ RTI
- ☒ Tax Returns
- ☒ Годишно счетоводно приключване
- ☒ CIS Returns
- ☒ VAT Returns

SAFE ADVICE LTD
1st Floor, 79 West Ham Lane
Stratford, London E15 4PH
office@safeadvice.co.uk
www.safeadvice.co.uk

020 8555 5143 **079 1614 3282** **077 8698 8558**

OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW
www.oceanairaccountants.co.uk

Конфиденциалност
Професионализъм

VAT
Payroll
Tax Returns
Penalty Appeals

Адвокатска кантора
Обадете се и говорете на български с **Елида Димитрова**
07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes | Law^o

THE TIMES
Best Law Firms 2025
In co-operation with statista

Chambers
RANKED IN
UK
2025
Osbornes Law

LEADING FIRM
Legal500
UNITED KINGDOM
2025



Великобритания въвежда дигитални лични карти - ще спрат ли те нелегалната миграция?

БГ БЕН

Хората, живеещи във Великобритания, съвсем скоро ще имат дигитални документи за самоличност, а целта е с тях да се пресе-че нелегалната миграция. Британският премиер Киър Стармър, който обяви промяната, обясни, че така ще се ограничи перспективата за работа на нелегалните мигранти, като същевременно ще улесни използването на жизненоважни държавни услуги за по-голяма част от хората.

Дигиталният документ за самоличност ще бъде задължителен като средство за доказване на правото на работа.

Новата схема ще премахне сложните проверки за самоличност

Схемата ще бъде достъпна за всички граждани на Обединеното кралство и законните жители, спестявайки време, като ще се премахне необходимостта от сложни проверки на самоличността.

„Знам, че работещите хора са обезпокоени от нивото на нелегалната миграция в тази страна. Сигурна граница и контролирана миграция са разумни искания и това правителство се вслушва в тях и ги изпълнява. Цифровата идентификация е огромна възможност за Обединеното кралство. Тя

Срещу нея тече подписка в интернет, подкрепена с над 2,6 милиона подписа



Снимка: БГ БЕН

ще затрудни незаконната работа в страната, правейки границите ни по-сигурни. Освен това ще предложи на обикновените граждани безброй предимства, като например възможността да докажат самоличността

си, за да имат бърз достъп до ключови услуги - вместо да търсят стара сметка за комунални услуги“, заяви премиерът Киър Стармър.

Какви ще са ползите от дигиталната

идентификация

Новият дигитален документ за самоличност ще се съхранява в мобилните телефони. Освен ограничаване на незаконната работа, с него се очаква да бъдат

постигнати още няколко положителни ефекта:

- Улесняване при кандидатстването за услуги като шофьорски книжки, грижи за деца и социални помощи, като същевременно ще рационализира достъпа до

данъчни регистри;

- Дигиталната идентификация ще позволи на милиони хора да използват безконтактни мобилни плащания и приложението на NHS;

- Ще се намалят кражбите на самоличност и ще се гарантира запазване на поверителността;

- Цифровата идентификация ще ограничи ненужното споделяне на лични данни.

Реакциите за новите дигитални карти не са еднозначни

Дни след като правителството обяви намеренията си за въвеждане на дигитални карти за самоличност, на сайта petition.parliament.uk стартира подписка на хора, които не желаят новата система.

„Настояваме правителството на Обединеното кралство незабавно да се ангажира да не въвежда цифрови лични карти. Смятаме, че това би било стъпка към масово наблюдение и дигитален контрол и че никой не трябва да бъде принуждаван да се регистрира в контролирана от държавата система за идентификация. Противопоставяме се на създаването на каквато и да е национална система за идентификация“, категорични са организаторите на подписката.

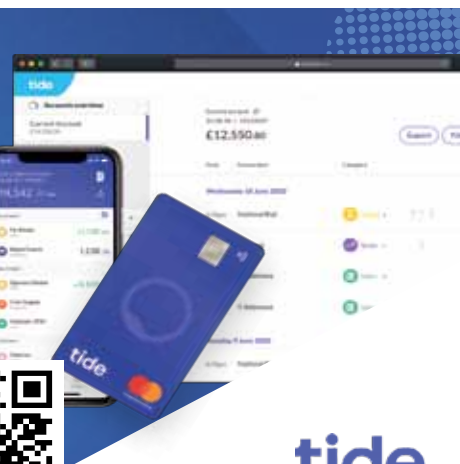
До редакционното приключване на броя тя беше подкрепена от близо 2 милиона и 600 хиляди подписа.

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO



Адвокатски услуги от всякакъв вид

- Семейно право, разводи, родителски права над деца, пътуване до и от България без разрешение на другия родител
- Купуване и продаване на жилища и имоти
- Уреждане на отношения с хазяи и наематели
- Криминално право, екстрадиция, депортиране, апостил и др.

Невена Беръм, адвокат
Моб. 07796445857
E-mail: nevebareham@gmail.com



aequitas per jus



Sunny Day Care
Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Регистрирана в Ofsted
Ofsted Outstanding Provider

Квалифицирани учители
Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15
Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

ASEN TRIFONOV
SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com

SCAN FOR WEBSITE

Osbornes Law

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна, благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрав!”
Hristo D

Свържете се с нас и говорете на български на:
Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com

Best Law Firms 2025
UK
Legal500
2025

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:

Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com

www.bestscenartherapist.com

FB : Pain Relief with Scenar Therapy





В подкрепа за жените с рак на гърдата

Цвети Кънчовска: Моят рак ми показва колко съм силна и колко голям хъс за живот имам

Бог ме спаси и аз се отблагодарявам с мисията „АНГЕЛИ В РОЗОВО“, в която съм се врекля

БГ БЕН

С убеждението, че ракът на гърдата не е присъда, в този брой избрахме да разкажем историята на Цвети Кънчовска, която живее и работи в Англия от 2002 година. Чува диагнозата рак на гърдата преди десет години. Точно тогава създава благотворителната инициатива „АНГЕЛИ В РОЗОВО“, която обединява доброволци в подкрепа на жени с рак на гърдата.

Цвети е истински вдъхновител, неуморно вдъхва надежда на жените, които са силно уплашена от поставената им диагноза. Казва за себе си, че мисията ѝ е предопределена от Бог. И вярва, че колкото повече се говори за рака на гърдата, толкова повече човешки животи ще бъдат спасени.

Затова тя с готовност прие поканата на вестник БГ БЕН да ни разкаже за първия шок, трудния път и щастливата развръзка. Убедена е, че нейната исто-

рия ще окаже необходимата подкрепа за жените, които ежедневно чуват диагноза-та рак на гърдата.

„Когато чух преди 10 години думите „Имате рак“... светът сякаш ми се срути за секунда. Нахлуха мисли за това колко е несправедливо и страхът от фаталния край. Не преставах да си задавам въпроса: Защо се случва на мен?, споделя Цвети.

Днес тя вярва, че ракът на гърдата не е присъда и не означава смърт, а е повод всяка една жена да започне по-добре да се грижи за себе си.

„Ракът не е присъда, не е дамгосване... не е изкупване на грехове. Той идва, връхлита те, не избира нито пол, нито религия, нито възраст, нито социален статус... Превръща целия ти живот на пух и прах... И ако силата и желанието за оздравяване не дойде от теб, изгубен си. Моят рак ми показва колко мога да бъда и слаба, колко

хъс за живот имам и колко вярвам, че животът е хубав и розов и че си струва да се борим за него. Показва ми колко ТРЯБВА да се обичам. Най-тежко беше да виждам страха в очите на сина ми и да гледам сълзите в очите на мама... Никога няма да забравя как искаше да обръсне главата си, за да ми даде кураж да отрежа моите дълги коси“, разказа Цвети.

Признава, че сред най-драматичните моменти са тези, в които вижда как губи всичко женско и своята идентичност. Но не се отчайва, защото знае, че силата на духа, надеждата, любовта и вярата дават неизчерпаема енергия и жажда за живот.

„Убих рака, преди той да убие мен. Моята история ще е винаги с мен, ще си нося белезите и последствията от химио- и лъчетерапии-те, но оставих в миналото болката. Защото, за да спася себе си, трябваше да опитам да спася и другите.



грижете се за здравето си! Избери себе си! ДНЕС!“, апелира с обич розовият ангел.

„АНГЕЛИ В РОЗОВО“ е група ентузиастки, които вече 10 години усмихват жени с рак на гърдата в България, и всеки един, докоснал се до тях, е помогнал за инициативите ѝ.

„Заедно се опитваме да правим нашата Розова дирия, както аз често обичам да наричам „добрите ни дела“. Точно толкова години събираме средства и помагаме на фондация „Една от 8“ на Нана Гладуши.

Сега „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ правят голямо благотворително събитие в Лондон и инициират безплатни прегледи за жените от българската общност. Повече за двете кампании можете да прочетете на стр. 6.

Тогава се появи живителната сламка. Бог ме спаси и аз се отблагодарявам с мисията, в която съм се врекля и която впоследствие нарекох „АНГЕЛИ В РОЗОВО“. Ние сме група ентузиастки, които правят чудеса от храброст вече 10 години, за да усмихнат и оцеляват жени с рак на гърдата

в България. Бъди един от нас!“, призовава ентузиазирани Цвети Кънчовска.

Тя не пропуска да напомни на жените, точно в розовия месец октомври, да планират своя преглед на гърдите, защото това може да спаси човешки живот.

„Ракът, открит навреме, е лечим. Побързайте! По-

≈ VAT

≈ TAX RETURNS

≈ PAYROLL



OCEANAIR
Chartered Certified Accountants

Нашето счетоводство - решение за Вашия бизнес

020 8530 6929

Ocean Air House
Suite 200, Floor 1,
750-760 High Road Leytonstone
London E11 3AW

www.oceanairaccountants.co.uk





Искате ли да учите във Великобритания? Това е вашият шанс, грабнете го сега!

Мечтаете ли да започнете университет в Обединеното кралство? New Alternative Path е тук, за да ви помогне с всяка стъпка по пътя към образованието!

Ние се намираме в стая 1b 44, Бродуей, Лондон, Англия, E15 1XH. Обадете ни се на +44 7365 225171, изпратете ни имейл на newalternativepath.info@gmail.com или посетете уебсайта ни - <https://newalternative.co.uk/>, за повече информация.

Нашите опитни специалисти ще ви дадат компетентно мнение и съвет, който ще ви улесни във взимането на решение.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да намерите правилния университет за вас. Ние ще ви напътстваме през целия процес на кандидатстване. Може да ни имате пълно доверие, че ще бъдем непрекъснато до вас, през целия път на кандидатстване и финансиране. Вие ще получите безкористна помощ от избиране на правилния университет за вас до подаване на документи за финансиране.

Ако вашият английски не е перфектен, не се притеснявайте! Имаме безплатен курс, който да ви помогне с усъвършенстването на езика, давайки ви повече увереност в академичното ви приключение.

Ние от New Alternative Path ще ви подготвим за уни-

Снимката е предоставена
om New Alternative Path



NEW ALTERNATIVE PATH

YOUR STEPPING STONE TO SUCCESS

верситетското ви интервю напълно безплатно. Нашите опитни специалисти ще се свържат с вас и ще бъдат пътеводител в трудностите на интервюто за университет, давайки ви гаранция за прием. Предлагаме услуги като помощ при кандидатстване за университет, създаване на автобиография, подаване на документи за студентско финансиране и подготовка за интервюта. Всичко това е напълно безплатно!

Университетските програми са разнообразни, предлагачи специалности за всеки вкус. Вие ще имате възможност да избирате разнообразие от програми и да се развивате в мечтаната от вас сфера. От успешен

бизнесмен, ИТ специалист или счетоводител, изборът е във вашите ръце.

Като отличен бонус е това, че университетите имат гъвкави графици, с възможност за вечерни занятия, занятия през почивните дни, възможност за един ден онлайн обучение и един ден в кампуса на университета и възможност за два дни през седмицата. Графиките са толкова гъвкави, че ще паснат на всеки студент, независимо от житейската му ситуация.

При кандидатстване вие ще имате възможност да изберете удобен за вас график, позволявайки ви да работите и да имате време за вашето семейство. Освен

това британските дипломи, които ще придобиете накрая на своето университетско обучение, са признати в целия свят, което ви прави ценен кадър на пазара на труда.

Печелите едно от най-добрите образования, което ще ви отвори безгранични възможности към вашето професионално развитие. Това е ценна възможност, която ще ви позволи да намерите добре платена професия, увеличавайки вашите доходи и работейки нещото, което обичате. Вие ще забравите, че работите, защото вече работата ви няма да е в тежест, а ще се превърне в любимото ви занимание.

Като студент при нас вие

ще получите страхотни предимства като 30% отстъпка за карти Oyster, за да имате

възможност да пътувате повечето навсякъде, където пожелаете в Лондон, NUS карта за множество отстъпки и намаления, както и много други предимства.

Ние от New Alternative Path ще ви помогнем да вземете студентско финансиране напълно безплатно. New Alternative Path ще Ви помогне както за кандидатстване за пари за вашето образование, така и за финансиране на житейските ви разходи.

Започнете своето пътуване днес с New Alternative Path!

Вашето бъдеще е във вашите ръце!

Ако пребивавате в Обединеното кралство, това е вашият шанс да сбъднете мечтите си.

Нека да започваме сега!

Снимката е предоставена om New Alternative Path



Снимката е предоставена
om New Alternative Path



Снимката е предоставена
om New Alternative Path



Благотворителен розов коктейл в подкрепа на жените с рак на гърдата ще се състои в Посолството на България в Лондон

БГ БЕН

Каузата за подкрепа на жени с рак на гърдата е ежедневна, също както и борбата. Затова инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ организира благотворителен розов коктейл за първи път в Посолството на България в Лондон. Той ще се проведе на 15 ноември тази година и е под егидата на посланика г-н Тихомир Стойчев и неговата съпруга доктор Любка Стойчева.

„Ние сме изключително благодарни на семейство Стойчеви за поканата да направим това събитие заедно в българското посолство. В тази благотворителна инициатива както винаги се включват безвъзмездно различни приятели и бизнеси, споделящи нашата кауза. Идеята е ЕДНА - да съберем средства, с които отново да помогнем на жени с рак на гърдата в България“, каза Цвети Кънчовска от инициативата „АНГЕЛИ В РОЗОВО“.

Акцент ще бъде поставен

Събитието е под патронажа на посланика г-н Тихомир Стойчев и неговата съпруга доктор Любка Стойчева



и на профилактиката, тъй

като именно чрез нея могат да бъдат спасени човешки

животи.

Организаторите са подготвили за присъстващите

българска програма с музика и танци, както и вкусна, атрактивна, лека солена и

сладка почерпка, уелкъм дринк, вино за настроение и коктейл „Ангели в розово“

за разкош.

Традиционният търг на „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ както и томбола ще освежат обстановката с наддаване и поощряване да бъдем по-смели и по-щедри.

„Всички, докоснали се до тази велика и много нежна кауза, наричам наши приятели, партньори и благодетели. Призовавам всеки, който е усетил тази мисия и го е докоснала лично или не, да се включи с подготовката или с присъствие, което е само с предварително заявена покана. Провокацията на бизнеса е била моя идея още от началото и това успешно работи - точно защото рамо до рамо с работата може да правим и добрини, а какво по-хубаво те да са посветени на нашите баби, майки, съпруги, сестри и дъщери!“, подчерта Цвети.

Всички средства, събрани от това частно събитие, ще бъдат предоставени на фондация „Една от 8 - Нана Гладуиш“, на която „АНГЕЛИ В РОЗОВО“ помагат вече 10 години.

Октомври – Месец за борба с рака на гърдата



Ангели в Розово

DOCTORS 4 YOU

VAL CLINIC

SML SURGICAL CARE

24/10

25/10

26/10

Месец за борба с рака на гърдата

Три български клиники на Острова с безплатни прегледи за жени

БГ БЕН

Месец октомври е посветен на женското здраве и на борбата с едно от най-честите онкологични заболявания - рака на гърдата.

Тази година Doctors4You, Val Clinic и SML Surgical Care обединяват усилия в подкрепа на инициативата „Ангели в розово“, за да дадат възможност на повече жени да получат навременен и качествен профилактичен преглед.

Какво предлагаме

- ✓ Безплатни ехографски прегледи
- ✓ Извършвани лично от доц. д-р Станислав - доказан специалист с дългогодишен опит в диагностиката и лечението на рака на гърдата
- ✓ Дискретна, професионална и пациент-центрирана грижа

Дати и локации:

- ✓ Doctors4You - 24 октомври 2025 г.
- ✓ Val Clinic - 25 октомври

2025 г.

✓ SML Surgical Care - 26 октомври 2025 г.

Предварителното записване е задължително - местата са ограничени!

Превенцията спасява жизни. Един навременен преглед може да бъде решаващ.

Погрижете се за себе си и напомнете на близките си колко важна е профилактиката!

Резервирайте своя час навреме - защото Вашето здраве заслужава приоритет!

Osbornes | Law^o

БЪЛГАРСКИ АДВОКАТИ В АНГЛИЯ НАШИЯТ БЪЛГАРСКИ ЕКИП Е ТУК, ЗА ДА ВИ ПОМОГНЕ!



Ние специализираме в случаи на:

Трудови злоупотреби
Инциденти в чужбина
Пътно-транспортни произшествия
Лекарски грешки и медицинска
небрежност
Наранявания получени на
територията на частна или
общинска собственост
Инциденти засягащи отговорността
на собственици и обитатели

“Вашата работа беше
отлична, коректна и
точна. Благодаря ви за
всичко, вие наистина
сте професионалист, и
ви желая да се издигате
безспорно към успехи.
С уважение. Поздрави!”

Hristro D



Свържете се с нас и говорете
на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Какви са правата ни при произшествия на борда на самолет в чужбина

Всяка година се извършват около 50 милиона полета в цял свят, което включва търговски, частни, военни и бизнес полети. Както и при всеки друг вид транспорт се случват произшествия по време на полет. Най-разрушителните произшествия по време на полет са катастрофите, които често довеждат до смъртни случаи. През 2022 г. е имало пет фатални самолетни катастрофи, завършили със 158 смъртни случая. Въпреки тези цифри е доказано, че повече от половината пътници, участвали в самолетни катастрофи, оцеляват. Макар дори и една смърт да е твърде много в сравнение с броя на полетите, извършвани всяка година, рискът от смърт поради самолетна катастрофа остава много малък.

Произшествия по време на полет без фатален изход

Въпреки че самолетните катастрофи завършват със смъртни случаи с отзвук в медиите, други авиационни произшествия могат да се случат на индивидуалните пътници и е по-вероятно да се случат те, отколкото самолетните катастрофи със смъртен изход. Авиационно произшествие се е случило, когато пътникът е претърпял нараняване на борда на самолета или по време на качване или слизване от самолета.

Съгласно Конвенцията за международно гражданско въздухоплаване за пътника се смята, че е под грижите на въздушния превозвач от качването му на борда до момента на слизване от самолета.

Авиационни произшествия

Има безброй начини, по които може да бъде претърпяно нараняване без смъртен изход по време на полет. Макар да е по-малко вероятно тези произшествия да предизвикат гръмки заглавия, те пак могат значително да се отразят на пострадалия. Ето само четири примера от реалния живот:

- **Силната турбуленция** може да доведе до нараняване. Миналия месец полет на Еър Канада от Ванкувър за Сидни е изпитал тежка турбуленция. Тези, които не са били със закопчани предпазни колани на седалките, са били отхвърлени към тавана, което е причинило наранявания на главата и врата. По думите на един от пътниците: „Много хора се удариха в тавана, много пицце“. Най-малко 35 от 269-имата пътници са били наранени, а 9 са претърпели тежки наранявания.

- **Падащият багаж** е честа причина за нараняване по време на полет. Наскоро пътничка на Райънър, пътуваща от Лондон за

Лисабон, е претърпяла тежко нараняване на главата, след като един лаптоп паднал от багажното отделение над нея и я ударил. Наложено се тя да претърпи операция в резултат от нараняванията.

- **Подхлъзване по стъпалата на самолета** при качване или слизване от въздухоплавателното средство.

- **Ухапване от паяк** на борда на самолета. Един пътник е бил ухапан от отровен паяк по време на пътуване за Южна Африка.

Други наранявания по време на полет могат да бъдат предизвикани от подхлъзване, падане и препъване, изгаряния от горещи напитки, неизправно оборудване - като повредени седалки, и сблъсък с тежка количка за обслужване.

Конвенция от Монреал

Конвенцията от Монреал (1999 г.) е създадена от членовете на Международната организация за гражданско въздухоплаване с цел унифициране на правилата относно всички аспекти на въздухоплаването, включително отношението към пътниците, товарите и багажите.

Съгласно конвенцията въздушните превозвачи трябва да притежават застраховка за гражданска отговорност и са също така смятани за отговорни за произшествията с пътници, пътуващи с тяхната авиокомпания.

Конвенцията от Монреал също така урежда искове за персонално нараняване. Тя гласи, че въздушният превозвач има неограничена отговорност в случай на смърт или нараняване на пътниците. За увреждания до 113 110 СПТ въздушният превозвач не може да оспорва искове за обезщетение. Така че, ако искът не превишава тази сума, ищецът не е необходимо да доказва, че вината е на въздушния превозвач, и въздушният превозвач трябва да плати. Следователно необходимостта от дълги съдебни тъжби в съда е елиминирана или намалена.

За искове над стойността от 113 110 СПТ трябва да бъде доказано, че нараняванията са настъпили в резултат от небрежно отношение от страна на въздушния превозвач. При такъв случай въздушният превозвач може да се защити в съда, като се стреми да докаже, че не е проявил небрежност.

Всички съдебни дела с претенции за увреждания срещу въздушен превозвач трябва да бъдат заведени в рамките на две години от датата на инцидента.

В допълнение към тези искове за обезщетение, ако пътникът е бил наранен или убит по време на полет, въздушният превозвач трябва по закон да плати най-малко 16 000 СПТ в рамките на 15 дни от произ-

шествието. Това финансиране има за цел да покрие непосредствените разходи, понесени от жертвата или семейството ѝ в резултат от нараняването.

Допълнителни международни резерви/Специални права на тираж - Обезщетение

СПТ (Специални права на тираж), или Допълнителни международни резерви, са активни на Международния валутен фонд (МВФ), които могат да бъдат обменени в различни валути на страните - членки на МВФ. СПТ първоначално са били дефинирани като еквивалент на стойността на 0.888 грама злато, или стойността на 1 щатски долар, и тяхната стойност се преразглежда от МВФ на всеки пет години.

Обезщетенията за увреждания, изплащани от въздушния превозвач на наранените пътници, се измерват в СПТ. Калкулациите на СПТ гарантират, че засегнатите по сходен начин пътници ще получат сходно оценено обезщетение, без оглед на страната, от която са.

Предявяване на иск за наранявания, получени в самолета

Ако сте пострадали от произшествия на борда на самолет или при качване или слизване от самолет, е възможно да имате право да заведете иск за персонално нараняване, за да потърсите обезщетение. Обезщетението се изчислява така, че да покрие следното:

- Разходи, понесени в резултат от нараняването, като пътни разходи, загуба на доходи и цена на лечение;

- Болки и страдания в резултат на физическите наранявания (за обезщетение за психологически наранявания може да се претендира само ако психологическото нараняване е претърпяно в резултат от физическо нараняване. Ако пътникът е претърпял психологическо нараняване, той/тя не може да предявява иск по силата на Конвенцията от Монреал).

Екипът на адвокатската фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 190 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Ако сте пострадали при пътен инцидент, инцидент на работното място или инцидент поради медицинска небрежност, свържете се с Osbornes Solicitors за безплатна и конфиденциална консултация. Ние работим по схемата „No Win, No Fee“. Ще можете да разговаряте на български директно с нашия консултант Елида Димитрова, която ще работи по случая ви през цялото време. Обадете се на номер 07843349633 / 020 76818675. E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Доцент Станилов: Амбицията е SML Surgical Care да се превърне в център на качество и иновация

Решението за създаването му идва от твърдата увереност, че пациентите заслужават висококачествени хирургични и лекарски грижи



Снимки: Личен архив на доц. Нойко Станилов

Доцент д-р Нойко Станилов е специалист хирург - консултант по онкопластична хирургия на гърдата, преподавател по обща хирургия и член на Royal College of Surgeons in England с над 20 години стаж.

През 2003 година завършва медицина в Тракийския университет в Стара Загора, където впоследствие придобива специалност по хирургия. От 2017 е доцент по хирургия към Медицинския факултет към Тракийския университет, Стара Загора, където и до днес продължава да обучава англоговорящи студенти на диагностика и лечение на хирургичните заболявания. Тази година той издаде Монография за съвременния подход за лечението на рака

на гърдата и учебник - ръководство за студенти за практични умения в хирургията.

От 2011 г. доцент д-р Нойко Станилов работи в английската здравна система в рамките на NHS, където след стажове в реномирани центрове под ръководството на наложени специалисти в сферата на съвременното лечение на рака на гърдата придобива тясна специализация. От 2019 година е консултант по онкопластична и реконструктивна хирургия във Великобритания.

Доцент Станилов създаде и SML Surgical Care Medical Centre в Уеър, чиято цел е да осигури ново ниво на медицинската грижа в сърцето на града.

Това не е просто още една българска клиника на Острова, а е място, родено от мисия, страст и дълбока човешка грижа.

На тържеството присъстваха посланикът на Република България във Великобритания Негово Превъзходителство г-н Тихомир Стойчев, отец Добромир, който благослови центъра от името на Българската православна църква в Лондон, основателката на благотворителната инициатива „Ангели в розово“, бившият кмет на Медуей - г-н Мариан Ангелов, основателите на Инициатива „Малката България“, както и представители на вестник БГ БЕН и представители на български бизнеси и лидери на българската общност в региона.

Доцент д-р Нойко Станилов даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, в което разказва за идеята си за създаване на SML Surgical Care Medical Centre, целите и каузите пред новия център.

БГ БЕН

- Доцент Станилов, защо решихте да направите SML Surgical Care Medical Centre?

- Решението да създам SML Surgical Care Medical Centre идва от дълбокото ми убеждение, че пациентите заслужават висококачествени хирургични и лекарски грижи, съчетани с персонализиран подход и достъпност. През годините работата ми в различни здравни системи ме сблъска с предизвикателства като дълги срокове, ограничени ресурси и бюрократични пречки. Това мотивира да създам място, в което тези пречки да се преодолеят,

и да се предостави грижа, ориентирана към пациента - със съвременни технологии, комфорт и внимание.

- Какви медицински услуги ще се предлагат в SML Surgical Care и по какъв модел работи този медицински център?

- SML Surgical Care предлага широк спектър от специализирани медицински услуги, съчетавайки модерна хирургия с мултидисциплинарен подход към здравето. Основният фокус е върху амбулаторните (под местна упойка) хирургични услуги, с особен акцент оптималния естетичен резултат, съвременна диагностика и лечение на добро-

качествени и злокачествени образувания на гърдата, превантивни прегледи и проследяване. Но освен хирургичните консултации и интервенции, центърът разполага и с екип от утвърдени консултанти по дерматология и обща медицина.

В областта на кардиологията се предлагат детайлни консултации и ехокардиография (ултразвук на сърцето), както и оценка и проследяване на сърдечно-съдови заболявания.

Нашият дерматологичен консултант предлага диагностика и лечение на кожни образувания, пигментни лезии, дерматити и кожни тумори, включително от-



Доцент Станилов с посланика на България г-н Тихомир Стойчев и отец Добромир

страняване и биопсии при нужда.

Към това добавяме и лабораторни изследвания (кръвни, биохимични и хормонални тестове), както и достъп до опитни частни общопрактикуващи лекари (GPs), които могат да предложат бърза и персонализирана първична медицинска грижа.

Моделът, по който ще работим, е хибриден - ще съчетаем елементи на частна практика с партньорства с националната здравна система и други клиники, така че да можем да предложим както достъпност, така и високи стандарти на обслужване. Важно е да работим с водещи лекари - специалисти, да осигурим интегрирани услуги (консултации, образна диагностика, оперативна намеса, възстановяване) под един покрив, за да улесним пациента.

- Каква ще бъде значимостта на този център, предвид градчето, в което се намира?

- Макар градът Уеър (Ware) да е малък, стратегическата ни локация предлага изключителни предимства. Медицинският център SML Surgical Care се намира само на 15 минути с кола северно от M25 по A10 или на 25-30 минути с влак от гара London Liverpool Street. Това ни прави лесно достъпни както за жителите на Северен Лондон, така и за пациенти от околните

градове и населени места.

За хората от региона нашият център означава:

• **По-малко пътувания** и спестено време;

• **По-бърз достъп** до диагностика и лечение;

• **По-малко стрес** и по-висок комфорт в сравнение с големите болнични комплекси;

• Възможност за консултации и хирургични процедури в спокойна обстановка.

За сънародниците ни от по-отдалечени райони центърът също предлага удобство - в непосредствена близост има **голям паркинг (Kibes Lane North)**, както и отлични връзки с **обществен транспорт**, което улеснява достъпа без излишни затруднения.

Амбицията на SML Surgical Care е не просто да бъде още една клиника, а да се превърне в **център на качество и иновация** в региона. Работим активно в сътрудничество с други клиники, специалисти и пациентски организации, за да изградим здравна грижа на европейско ниво.

- При откриването посланикът на България в Обединеното кралство г-н Тихомир Стойчев подчерта, че българските лекари са едни от най-добрите. Във Вашия медицински център ще има ли български лекари?

- Абсолютно! Това е един от основните елементи на

визията ни. Българските лекари имат не само отлична подготовка и доказан професионализъм, но и онази човечност и емпатия, които са безценни в медицината. За мен е чест да работя рамо до рамо със сънародници, които ежедневно доказват, че могат да бъдат конкурентоспособни и да задават високи стандарти на международно ниво.

Моята цел е да изграждам екип, в който българските лекари да бъдат не просто част от структурата, а активни лидери в развитието на центъра. Това включва хирурзи, специалисти по диагностика, асистенти лекари и консултанти от различни области. Така създаваме мост между българската и британската медицинска школа - едно обогатяване, което носи ползи както за лекарите, така и за пациентите.

За българската общност във Великобритания присъствието на български лекари има и друго измерение - то носи усещане за близост и доверие. Пациентите могат да говорят на родния си език, да задават въпросите си спокойно и да бъдат сигурни, че ще бъдат разбрани не само професионално, но и културно. В същото време това не означава компромис с качеството - напротив, ние обединяваме най-добрите практики от две здравни системи, за да създадем модел на грижа, който е съвременен, персонализиран и ефективен.

Горд съм, че с подкрепата и доверието на посланик Стойчев този проект получава и морална стойност - защото признанието, че „българските лекари са едни от най-добрите“, не са просто думи, а реалност, която ние ежедневно доказваме тук, във Великобритания.

- При откриването на центъра присъстваха едни от най-изявените представители на българската общност на Острова, включително Цвети Кънчовска от „АНГЕЛИ В РОЗОВО“, Михаил Стоянов от „Малката България“ и много други. Означава ли това, че такива събития сплотяват българите във Великобритания?

- Да, вярвам, че такива събития са изключително важни за изграждането на една функционална и сплотена общност. Те дават пример, че когато българите в чужбина обединят усилията си, могат да създават проекти с дълбоко значение - не само медицински, но и социални, културни и образователни. Това е начин да покажем, че нашата сила е именно в общността - в подкрепата, която си даваме един на друг, и в доверието, което изграждаме помежду си.

Присъствието на изявени личности от българската диаспора във Великобритания ясно показва, че има зрялост и готовност за сътрудничество. Но не мога да не отбележа и личния принос на Н. Пр. г-н Тихомир Стойчев - посланик на България в Обединеното кралство. С неговата харизма, достъп-



Доц. Станилов и съпругата му Алесандра са убедени, че пациентите трябва да получат индивидуален подход и най-доброто медицинско обслужване

ност и личен ангажимент той успя да създаде атмосфера на доверие и близост, която истински вдъхновява. Много често именно неговото активно присъствие и подкрепа стоят зад възраждането на българската общност на Острова, защото той доказва, че дипломат може да бъде не само представител на държава, но и жив мост между сънародниците ни.

За мен беше чест, че откриването на SML Surgical Care Medical Centre се превърна не просто в медицинско събитие, а в празник на единството. Това ми даде увереност, че когато работим заедно - лекари, общественици, културни дейци и институции - можем да оставим трайна следа както за българите във Великобритания, така и за името на България като цяло.

- Вие сте известен хирург на Острова, ще приемате ли пациенти в медицинския център и може ли да

се каже, че с това, че той вече е факт, сте сбъднали една от мечтите си?

- Да, аз лично ще приемам пациенти в хирургичния кабинет, това е сърцевината на проекта. Освен „лице“ на центъра, за мене е важно да съм активен участник в грижата за пациента.

Наистина чувствам, че със създаването на този център поставих реално начало на една лична визия, която дълго съм носил в сърцето си - място, където пациентите да получават грижа с уважение, усет и най-съвременни методи.

- Една от каузите Ви от години е профилактиката срещу рака на гърдата, а месец октомври е месец за борба с това заболяване. Ще я продължите ли и как?

- Разбира се, тази кауза винаги е била на преден план. В SML Surgical Care ще организираме инициативи - безплатни или субсидирани прегледи, образователни

кампании, информационни семинари, подпомогнати чрез сътрудничеството ни с пациентски инициативи като тази на Цвети Кънчовска - „Ангели в розово“. Ще работим също с местни медии и общности, за да постигнем максимален обхват, защото ранно откриването на рак на гърдата се лекува много по-успешно.

- Все още ли ракът на гърдата остава най-разпространеното онкологично заболяване на планетата и на какво се дължи това?

- Да, според статистиките ракът на гърдата е сред най-често диагностицираните злокачествени заболявания при жените в световен мащаб. Разбира се, честотата се различава в различни региони.

Причините за това са множество и комплексни - гене-

тични фактори, хормонални влияния, начин на живот, хранене, екологични въздействия и липса на редовни профилактични прегледи.

Затова профилактиката е много важна, а тя включва:

- Редовни прегледи и самопрегледи;
- Скринингови мамографии за целеви възрасти;
- Ултразвуково изследване при нужда;
- Образователна работа за рисков фактори (например здравословно хранене, контрол на теглото, отказ от рисковани навици);
- Генетични консултации при фамилна обремененост;
- Бързо проследяване при съмнение или открито отклонение.

- Какво трябва да знаят хората, които решат да посетят SML Surgical Care Medical Centre?

• Да очакват индивидуален подход, внимание и висок стандарт на обслужване.

• Центърът ще предлага цялостна подкрепа - от диагностика до лечение, възстановяване и последващи прегледи.

• Пациентите могат да избират дали да използват частен план, за който да се договори цена и покритие, или да работим с техния здравен план/застраховка, когато е възможно.

• Ще се работи с екип от специалисти - хирурзи, онколози, рентгенолози, патолози, специалисти по възстановяване, така че пациентът да не бъде принуждаван да търси услуги на много места.

• Нашата цел е да направим процеса максимално гладък, разбираем и подкрепящ за пациента и неговите близки.



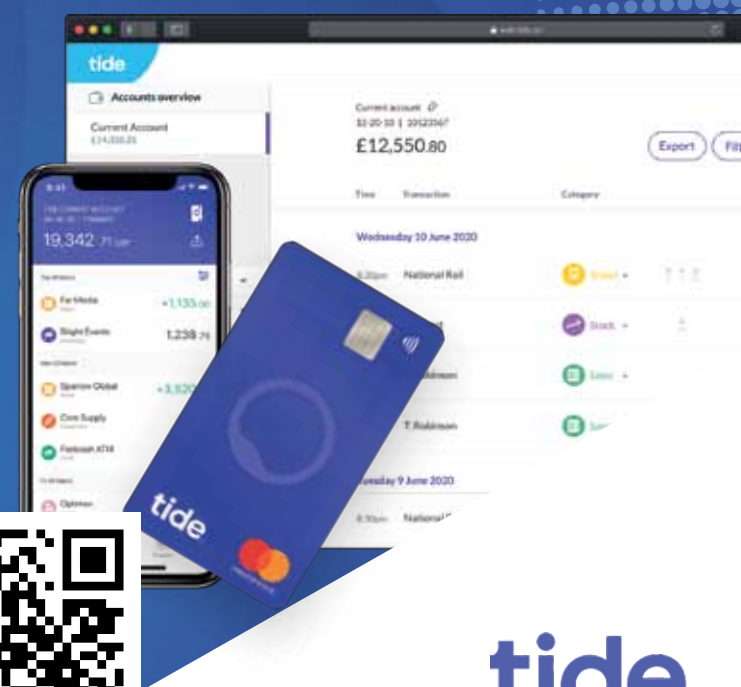
Доц. Станилов, съпругата му Алесандра, Цвети Кънчовска от „Ангели в розово“ и Мая и Северино Кожухарови от вестник БГ БЕН

OPEN A BUSINESS ACCOUNT WITH TIDE

Just use the code: **DONAS**

GET £40 ON US! SPEND £50 ON YOUR TIDE CARD WITHIN THREE MONTHS OF OPENING YOUR ACCOUNT*

*T&CS APPLY



tide

WWW.TIDE.CO

Великобритания готви радикална промяна в правилата за предоставяне на убежище и постоянно пребиваване

БГ БЕН

Бежанците ще трябва да „заслужат“ правото си на постоянно пребиваване в страната, това стана ясно от изявленията на премиера Киър Стармър и вътрешния министър Шабана Махмуд. В ход е преразглеждане на правилата за предоставяне на убежище и постоянно пребиваване във Великобритания, а новите правила се очаква да бъдат въведени до края на 2025 година.

Премиерът Киър Стармър

Планът на Киър Стармър цели нов баланс между сигурността и човечността

заяви, че повече няма да има „златен билет“ за установяване в страната - бежанците ще трябва да заслужат правото си на дългосрочно пребиваване чрез личен принос към обществото.

„Ако искате да дойдете във Великобритания, трябва да допринасяте за нашето общество. Това е толерантният и справедлив подход, на който се основават на-

шите ценности“, подчерта Стармър.

Край на автоматичното събиране на семейства

Новите правила ще сложат край на автоматичното право за събиране на семейства на хора, получили убежище на Острова.

Процедурата по стария ред беше спряна още през

септември, а новата ще бъде представена официално по-късно тази година.

Бежанците ще продължат да имат право на „основна защита“, но пътят към получаване на постоянен статут ще бъде по-дълъг и по-строг регулиран.

Очаква се предстоящата промяна да постави нови изисквания към мигрантите, а именно - владее на английски език на високо ниво, постоянна трудова заетост, липса на криминално досие, а също и участие в социални и общински дейности.

Източници от британския кабинет уточниха, че това няма да отнеме права, а ще бъде предложен нов обществен договор.

Министърът на вътрешните работи Шабана Махмуд

посочи, че реформата има за цел да насърчи интеграцията, а не да създаде допълнителни бариери. Тя уточни, че мигрантите ще трябва да работят, да не разчитат на социални помощи и да доказват своя принос чрез плащане на осигуровки и включване в местните общности.

Баланс между сигурността и хуманността

Реформите поставят Великобритания в нова миграционна ера, в която сигурността и хуманността вървят ръка за ръка.

Плановите на правителството вече предизвикват противоположни реакции - част от обществото ги приема като дългоочаквана

реформа, докато правозащитни организации предупреждават за риск от социална изолация на бежанците.

„Нашата страна винаги ще помага на хората, бягащи от опасност. Но онези, които избират Великобритания за свой дом, трябва да бъдат готови да допринесат за нея“, заяви Стармър.

Очаква се пакетът от реформи да бъде внесен в парламента в края на есента, като целта е до края на 2025 г. новата система за убежище и уседналост да заработи напълно.

Промените бележат преход към по-отговорен модел на интеграция, в който правата вървят ръка за ръка със задълженията - символ на една модерна и устойчива миграционна политика.

Британската полиция ще има нови правомощия за действие при смущения от протести

БГ БЕН

Полицейските сили във Великобритания ще получат нови разширени правомощия при справяне със смущения, причинени от протести. Решението идва след поредицата пропагандни демонстрации в Лондон, които предизвикаха широк обществен отзвук.

Кумулативен ефект и нови ограничения

Според промените служителите на реда ще могат да вземат предвид така нареченото „кумулятивно въздействие“ на протестите - тоест натрупания ефект от множество демонстрации на едно и също място.

Това означава, че ако протест се провежда повтарящо се в рамките на седмици и причинява безредици или значителни обществени смущения, полицията ще има право да инструктира организаторите да преместят събитието или да наложи ограничения върху неговото провеждане.

Всеки, който наруши въведените условия, рискува

арест и съдебно преследване, уточняват от пресслужбата на британското правителство.

Преглед на законодателството

Министърът на вътрешните работи Шабана Махмуд обяви, че ще бъде извършен пълен преглед на действащото законодателство, за да се гарантира, че полицейските правомощия са „достатъчни, ефективни и прилагани последователно“.

Обсъжданията ще включват и възможността за пълна забрана на определени протести при наличие на сериозен риск за обществен ред, както и промени в Закона за престъпността и полицията, който в момента се разглежда от парламента.

„Правото на протест е основна свобода в нашата страна. Но тази свобода трябва да бъде балансирана със свободата на другите да живеят живота си без страх“, заяви министър Махмуд.

Тя подчерта, че продъл-

жителните и повтарящи се демонстрации могат да поставят част от обществото, особено религиозните общности, в състояние на тревога и несигурност.

„Големите и повтарящи се протести могат да оставят хората, включително еврейската общност, в чувство на страх да напуснат домовете си. Тези промени са важна стъпка към това да защитим правото на протест, като същевременно гарантираме безопасността на всички“, добави вътрешният министър.

Новите мерки идват на фона на зачестили масови протести в британската столица, свързани с войната в Близкия изток. Някои демонстрации доведоха до временни блокади на централни лондонски улици и напрежение между различни обществени групи.

Правителството заяви, че реформата има за цел да подсили едновременно правото на мирен протест и обществената сигурност, като се избегнат злоупотреби и продължителни смущения в градската среда.



WWW.CSKARTIBG.COM

ДОВЕРЕТЕ СЕ НА ОПИТА

CSCS ТРЕЙНИНГ ЦЕНТЪР В ЛОНДОН НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

- * CSCS КАРТА - (ОСНОВНА, БЕЗ КОЯТО НЕ МОЖЕТЕ ДА РАБОТИТЕ НА ГОЛЕМИ ОБЕКТИ)
- * JIB PLUMBERS CARD
- * ECS ELECTRICAL CARD
- * 18TH EDITION COURSE
- * TESTING AND INSPECTION
- * IOSH COURSES

- * WELDING COURSES - (ЗАВАРЧИК)
- * CONFINED SPACE SAFETY
- * SAFETY HARNESS
- * LADDER SAFETY
- * CAT & GENNY
- * FACE FIT
- * IPAF
- * SSSTS
- * SMSTS



- * NVQ LEVEL 1,2,3,4,6,7
- * WORKING AT HEIGHT
- * ABRASIVE WHEELS
- * CPCS TRAFFIC MARSHALL
- * FIRST AID AT WORK (LEVEL 3)
- * EMERGENCY FIRST AID AT WORK
- * MANUAL HANDLING
- * FIRE MARSHALL
- * CITB ТРЕЙНИНГ И ТЕСТ

- * ASBESTOS AWARENESS
- * CPC - (ПРОФЕСИОНАЛНА КОМПЕТЕНЦИЯ ЗА КАМИОНИ)
- * WELLBEING - (MENTAL HEALTH)
- * OPERATING A FORKLIFT
- * PLANT MARSHALLING
- * REACH LIFT TRUCK
- * SIA SECURITY
- * PAZMA



- * PERIODIC TESTING & INSPECTION
- * NPORS КАРТА ЗА
- FADROMA /ФАДРОМА/
- DUMPER /ДАМПА, А В. БГ ДЪМПЕР /
- FORK LIFT /МОТОКАР/
- TELEHANDLER /ТЕЛЕСКОПИЧЕН ТОВАРАЧ, КОЙТО В СТРОИТЕЛСТВОТО СЪЩО СЕ НАРИЧА ФОРК ЛИФТ/
- EXCAVATOR 360 /БАТЕР/
- * IPAF КАРТИ - CHERRY PICKER /ПОВДИГАЧ ЗА РАБОТА НА ВИСОКО
- * LEVEL 2 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- * LEVEL 3 HEATING & VENTILATING (DUCTWORK)
- SLINGER SIGNALLER
- * NVQ 1 2 3 6 ЗА НАПРЕДНАЛИ В ЗАВИСИМОСТ ОТ ДЛЪЖНОСТТА.

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСВАНИЯ:

Tel: 02088081069

WWW.CSKARTIBG.COM

Email: info@cskartibg.com

iliyandimitrovtraining@yahoo.com

Mob: 07552442855

Unit 77 Millmead Business centre, Millmead road, London N17 9QU

Какво представлява крастата

През последните седмици едно позабравено заболяване напомня за себе си. И това е крастата, която поражда все повече хора в Лондон. Какво представлява това заболяване, как се разпространява и как можем да се предпазим? Отговорите дава доктор Валентина Михайлова Николова, известна повече като доктор Вал. Тя е създател и директор на Val Clinic - най-популярната българска клиника в Лондон.

Снимка: Личен архив на доктор Вал



От доктор Вал

Крастата (scabies) е различно кожно заболяване, причинено от акар *sarcoptes scabiei var. hominis*. Паразитът се вкопава в най-горния слой на кожата, където снася яйца. Заразяването става при продължителен

директен контакт кожа до кожа (обикновено между членове на едно домакинство, сексуални партньори или при деца чрез игра).

Основни симптоми на крастата

Най-честите симптоми за краста са няколко. Добре е

да ги знаете и да предприемете адекватните мерки и задължителна консултация с лекар. Ето кои са те:

Интензивен сърбеж, особено нощем

Това е най-характерният симптом. Той е причинен от алергична реакция към акарите и техните продукти.

Сърбежът се усилва вечер и нощем, често нарушава съня.

Появата на обриви на характерни места

Обривът, причинен от краста, представлява малки червеникави папули, понякога везикули, често подредени линейно („тунелчета“). Може да има разчесвания, корички и вторична бактериална инфекция (импетиго).

При възрастните типичните места, на които се появяват обривите, са между пръстите на ръцете, китките, лактите, подмишниците, зоната около пъпа, гениталиите и около зърната при жените.

При кърмачета и малките деца обривите са най-често по дланите и стъпалата. Лицето и скалпът също могат да бъдат засегнати (за разлика от възрастните).

Защо е важно да се потърси лекарска помощ

Тук е задължително да

отбележим, че ако няколко членове на семейството имат сърбеж по едно и също време, това е почти сигурен белег на крастата. Затова консултацията с лекар е от изключителна важност.

А ето и защо:

Потвърждаване на диагнозата

Сърбежите и обривите могат да имат много други причини (алергия, екзема, ухапвания). Лекарят може да установи типичните ходове на акарите и да назначи подходящо лечение.

Правилно лечение на всички контактни лица

За да се избегне реинфекция, трябва да се третират всички членове на домакинството едновременно, дори ако нямат симптоми. Лечението обаче трябва да се осъществява само ако е назначено от лекар. Самолечението може да доведе до много тежки последствия, включително и разпространяване на заразата на по-голям мащаб.

Подходяща терапия и дозировка

Лекарят избира правилния препарат и дава ясни инструкции за нанасяне, повторение след 7 дни и обработка на дрехи/спално бельо.

Избягване на усложнения

Продължителното чесане може да доведе до вторична инфекция (импетиго, фоликулит). При малки деца и имуносупресирани лица може да се развие норвежка (коркова) краста, която е силно заразна и трудна за лечение.

Контрол на заразата в общността

Крастата се разпространява лесно - в детски градини, домове за възрастни, семейства. Навременната диагноза предпазва други хора от заразяване.

Крастата не е знак за лоша хигиена, а за близък контакт с някой, който вече е заразен. Лечението е ефективно, но само ако се направи правилно и едновременно при всички контактни лица.

VAL CLINIC

Индивидуално отношение към пациента



НАШИТЕ УСЛУГИ

Личен лекар/дежурен лекар

- Гинеколог
- Дерматол
- Педиатър
- Кардиолог
- Уши Нос Гърло УНГ
- Вътрешна медицина
- Радиолог
- Физиотерапия

- Невролог
- Хирург
- Уролог
- Ендокринолог
- Гастроентеролог
- Естетична медицина
- Психолог
- Психиатър

Всички видове кръвни изследвания и натривки след консултация с лекар

Контакти

☎ 01708701155 ; 07307595437

✉ info@valclinic.co.uk

🌐 www.valclinic.co.uk

📍 Val Clinic

📍 39 Frederick Road, Rainam, RM13 8NJ

Регистрирана в





Млада майка получава седемцифрено обезщетение след трудова злополука

На млада майка, претърпяла животоизменящи наранявания, след като скалпът и ухото ѝ са били откъснати при ужасяваща трудова злополука, е присъдено седемцифрено обезщетение.

Злополука

През септември 2019 г. 29-годишната Анна Рахфал е работела в инженерна компания и е управлявала въртяща се бормашина, когато краят на вързаната ѝ на опашка коса бил уловен от машината.

Тя изкрещяла за помощ, но на мощта на бормашина отнело броени секунди да отidere скалпа и дясното ухо от главата ѝ - последния звук, който Анна си спомня, че е чула, преди да припадне.

„Пи енд Ди Инженеринг Лимитед“ (P&D Engineering Ltd) в Ковънтри по-късно са глобени с £62 000, след като разследването на Изпълнителната дирекция за здравеопазване и безопасност (HSE) е установило, че бормашина е следвало да има инсталиран предпазител, нещо, което компанията вече е била установила в своята оценка на риска и е предпочела да игнорира.

Отражение върху живота на Анна

След инцидента Анна е претърпяла 14 хирургически операции и е изправена пред трайни наранявания, включващи:

- Загуба на слуха и замазаност;
- Тежки нервни болки и загуба на чувствителност на цялата глава;
- Трайни белези и невъзможност за повторно израстване на косата;
- Посттравматично стресово разстройство (ПТСР), тревожност и депресия.

Анна обяснява:

„Почти загубих живота си, така, че се радвам, че все още съм жива, но злополуката промени всичко. Гледам се в огледалото и вече не се познавам. Имам загуба на слуха, замайване, болка от белезите, нервна болка, която е толкова силна, че понякога не мога да се движа. Изгубих изцяло усещанията по главата си. Косата ми никога няма да порасне отново и не мога да получа трансплантация, така че мога единствено да нося перуки. Почувствах глобата на Изпълнителната дирекция за здравеопазване и безопасност като оскърбление. Моят работодател продължи както обичайно, а аз чувствам, че животът ми никога вече няма да бъде

същият“.

Иск за щети

Анна описва глобата като „унизителна“ и е завела собствено гражданско дело. Тя е възложила указания на завеждащия Отдела за катастрофални наранявания, Бен Посфорд да я представлява.

Въпреки че след инцидента през септември 2019 г. са признали, че не са опазвали служителите си в безопасност, едва наскоро застрахователите на „Пи енд Ди Инженеринг Лимитед“ са се съгласили да уредят случая, малко преди съдебния процес във Висшия съд за определяне на точната сума за обезщетение, която тя следва да получи, да започне.

Анна, която живее в Ковънтри със съпруга си Рад и двете им деца - Роб, на 2 години, и Елиза, на 3 месеца, казва, че натискът от страна на застрахователите на ответника тя да докаже, че нараняванията ѝ са били истински, е дал своето отразение.

Анна си спомня:

„Бях постоянно наблюдавана, съдена, разпитвана. Чувствах, че постоянно трябва да доказвам, че съм оцелената страна.

В един от случаите бях

изкарала сина си от колата, за да се опитам да го приспя, когато осъзнах, че ни следят, и всичко това, за да се опитат да съберат доказателства срещу мен. Това беше ужасяващо, особено когато екипът за слеене реши да гони колата ми по улиците около дома ми, и аз получих паническа атака“.

Живот след уреждане на обезщетението

„Това не е нормален живот, не го пожелавам на никого. И нямаше да мога да се справя без подкрепата на любимите си хора, адвокатите си и всички лекари и медицински сестри, които са се грижили за мен през годините. Моят прекрасен партньор, който стана мой съпруг през 2022 г., ме подкрепяше на всеки етап от битката. Ние успяхме също да създадем семейството, за което винаги сме мечтали, и те ме вдъхновяват всеки ден“, разказа младата жена.

Анна се надява да използва опита си, за да помага на други, които са претърпели животоизменящи наранявания.

„Никаква сума пари не може да компенсира това, което се е случило, но се надявам моята история да насърчи други хора да се изправят за себе си и да се

борят за безопасността си, а работодателите да полагат надлежни грижи за персонала си. Аз бих желала също да помагам на други хора да се възстановят от травматични злополуки и да се завърнат към един колкото е възможно по-нормален живот. Искам да покажа, че напук на всички трудности животът може да продължи да бъде красив, и че белезите могат да бъдат носени с гордост като доказателство за борбата, куража и силата“, подчерта тя.

Коментар на адвоката

Бен Посфорд, завеждащ Отдела за катастрофални наранявания към Осбърнс Лоу:

„Това е шокиращ случай, който е можел да бъде предотвратен, ако на бормашина е бил инсталиран необходимият предпазител. За факта, че компанията е знаела за риска, но е предпочела да го игнорира, няма извинение. Това трябва да послужи като предупреждение за други работодатели, за да се гарантира, че се прилагат необходимите процедури за здравеопазване и безопасност. И което е най-важното, много ми е приятно, че успяхме да постигнем справедливост

за Анна, която показва такъв кураж, и да осигурим подходящо обезщетение, за да гарантираме, че тя ще има достъп до грижите и подкрепата, от които ще се нуждае през остатъка от живота си“.

Медийно отразяване

Историята на Анна беше отразена и от вестник „Мирър“, като се обръща внимание на необходимостта от по-строги мерки за трудова безопасност.

Екипът на адвокатската фирма Osbornes разполага с българоговорящи специалисти. Когато се свържете с нас, ще имате възможност да разговаряте с някой на български език и ако изберете Osbornes да Ви представляват, ще бъдем ангажирани към Вашето дело през цялото време. Osbornes е фирма, базирана в Лондон.

Имаме офиси в Камдън и Хампстед с над 170 служители.

Помагаме на хора вече повече от 50 години и се надяваме да помогнем и на Вас!

Свържете се с български адвокат:

Елида

Tel: 07843349633 /

020 76818675

E-mail: Elida.dimitrova@osborneslaw.com



Osbornes | Law^o
Български Адвокати в Англия
Получете обезщетение при:



0784 334 9633

- ★ Трудови злополуки;
- ★ Пътни произшествия;
- ★ Медицинска небрежност;
- ★ И друг вид инциденти.

Специалисти по искове за обезщетение

Ние от адвокатска кантора Осборнс с повече от 50 годишен юридически опит предоставяме безплатен съвет относно предявяването на иск за финансово обезщетение ако сте пострадали при трудова злополука, пътен инцидент или в резултат на медицинска небрежност.

“Вашата работа беше отлична, коректна и точна. благодаря ви за всичко, вие наистина сте професионалист, и ви желая да се издигате безспорно към успехи. С уважение. Поздрави!”

Hristo D



★ Trustpilot



Свържете се с нас и говорете на български на:

Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Elida.dimitrova@osborneslaw.com





България на прага на еврозоната: какво предстои до края на 2025 година

БГ БЕН

От месец октомври започва обратното броене към 1 януари 2026 - датата, на която левът ще остане история и България официално ще влезе в еврозоната.

След повече от две десетилетия подготвителен процес страната е на финалната права към осъществяване на тази цел. След одобрението на Европейската централна банка и Европейския съвет през юли 2025 г. нашата страна е насрочила 1 януари 2026 г. за официално въвеждане на еврото като законно платежно средство.

До края на 2025 г. предстоят решаващи три месеца, в които бизнесът, банките и гражданите трябва да преминат през десетки практически и психологически стъпки на прехода.

От октомври - задължителни двойни цени в левове и евро и адаптация на системите

От 8 октомври влезе в сила задължителното двойно изписване на цените - в левове и в евро. Магазини, онлайн платформи и услуги са длъжни да обозначават стойностите и в двете валути до края на 2026 г. Целта е

Има три възможни сценария пред страната след 1 януари следващата година

Снимка: БГ БЕН



хората постепенно да свикнат с реалната стойност на новата валута и да се избегнат спекулации.

Банките и финансовите институции вече адаптират банкомати, ПОС терминали и онлайн системи, така че към края на годината всички операции да могат да се извършват и в евро.

Монетният двор е започнал отсичането на първите български евро монети с националния символ - Мадарския конник. Паралелно Националната банка организира логистиката по

доставката на банкноти и монети от ЕЦБ.

Какво се променя за гражданите в следващите месеци

От 1 януари 2026 г. левът и еврото ще се използват паралелно за един месец, след което еврото става единствено законно платежно средство. Фиксираният курс е окончателно потвърден и той е 1 евро = 1,95583 лева.

До края на 2025 г. ще се проведе и голяма национална информационна кам-

пания, в която гражданите ще получават инструкции за обмяна на пари, защита от измами и контрол върху цените.

Какво ще спечелят българите и какви са рисковете

Положителните страни на влизането на България в еврозоната са много. И засега поне изглежда, че те са повече от рисковете. На първо място, за страната вече няма да има валутен риск. Всички спестявания

и кредити в евро вече ще са част от единната система на еврозоната.

Членството ще осигури по-ниски трансакционни разходи за бизнеса, които търгуват в Европа. Ще има и повече доверие и инвестиции, тъй като се приема като символ на стабилност.

Очаква се България да получи и по-добър кредитен рейтинг, което потенциално ще доведе до по-ниски лихви за държавата и гражданите.

Рисковете и предизвикателствата също не са малко. На първо място стои опасението, че е възможно поскъпване на някои стоки и услуги в първите месеци след въвеждането - т.нар. „ефект на закръгляването“. Недостатъчна информираност може да доведе до объркване и злоупотреби.

Възможни са и технически проблеми при адаптирането на банковите системи, ако процесът не се управлява координирано.

Не на последно място е психологическата бариера. Част от хората все още свързват лева със стабилността на валутния борд и се страхуват от промяна.

Три сценария за прехода към еврото

Оптимистичният сценарий ще се случи, ако прехо-

дът мине спокойно, без скок на цените; бизнесът адаптира системите навреме; ЕЦБ и държавата действат синхронно. Това ще доведе до още една положителна промяна, а именно - повишено доверие в институциите, инвестиции и по-бърз икономически растеж през 2026 г.

Другият вариант е реалистичният, в който са възможни малки технически забавяния, умерен ръст на цените в първите 3 месеца, но стабилизация до пролетта. Обществото постепенно свиква, а ефектът е неутрален до леко положителен.

Песимистичният вариант е, ако липсва контрол върху цените, хаос в обмяната на пари и банковите операции. Това ще рефлектира върху доверието и ще създаде обществено напрежение, инфлационен натиск и политически трусове.

В заключение можем да кажем, че влизането в еврозоната е исторически акт за България, който затвърждава европейското ѝ бъдеще. Но от начина, по който ще бъдат организирани последните месеци на прехода, ще зависи не само стабилността на икономиката, но и общественото доверие в европейската идея.

620 евро минимална работна заплата от 2026 г.

Социалният министър: Замразяването на доходите в България е недопустимо!

БГ БЕН

Националният съвет за тристранно сътрудничество не постигна съгласие за увеличението на минималната работна заплата от 1 януари 2026 година. Предложението на Министерството на труда и социалната политика е тя да стане 1213 лева, или 620.20 евро, но от работодателските организации се обявиха против значителното увеличение. Според тях от 2024 до 2026 година минималното възнаграждение се е повишило по административен път с близо 55%, което е недопустимо и

не отговаря на икономическите показатели.

Министърът на труда и социалната политика Борислав Гуцанов обаче е категоричен, че увеличението е необходимо, тъй като страната е на последно място в Европейския съюз по размер на минимална работна заплата. Затова предложението на социалното министерство е тя да стане 1213 лева от 1 януари 2026 година.

„Това е със 136 лева повече от настоящата ѝ стойност, която в момента е 1077 лева. Вярваме, че замразяването на доходите и отказът от увеличаване

на минималната работна заплата в настоящата ситуация би било недопустимо. Това е не само мое лично мнение, но и позицията на целия екип в Министерството на труда и социалната политика“, заяви министърът на труда и социалната политика Борислав Гуцанов след заседанието на съвета.

Той цитира данни на Евростат, за да подкрепи необходимостта от покачване на доходите.

„Страните от Централна и Източна Европа като цяло имат най-ниските нива на минимални работни заплати в ЕС, а в момента Бълга-

рия е на последно място с 551 евро. Унгария е предпоследна със 707 евро, което е с 28% повече от минимал-

ната заплата в България. Хората имат нужда да се чувстват спокойни, да видят, че държавата се грижи

за тях и има отношение към всеки един български гражданин“, категоричен беше министърът.



Снимка: mlsp.government.bg/

Искате ли да усетите
българския бит, култура и
традиции на Острова?

Заповядайте в трите
най-добри български
ресторанта във
Великобритания!

Ние ще ви предложим
домашно приготвени родни
ястия и незабравим уют!

Бъдете наши приятели
и споделете празниците си
с нас!

30 Broadway, London E15 4QS
020 8503 1596
<https://www.rodina2.co.uk>

Родина 2 е български ресторант, който се намира в Стратфорд. Той носи духа на българския бит, култура и традиции, които даряват уют, топлината и гостоприемството на българите. Автентичният български интериор на ресторант „Родина 2“ не само привлича, но и неусетно ще Ви пренесе в древна България и нейните ценности.



8 Westbury Avenue, London, N22 6BN
02088888801
sunnybeachrestaur.co.uk

Слънчев бряг е български ресторант, разположен в близост до гара Turnpike Lane. Ресторантът разкрива по уникален начин българския бит, култура и традиции. Тук ще се почувствате като в родината си, защото автентичният български интериор ще гарантира вашата връзка с древна България и нейните ценности и култура.



248 Green Lanes, London, N13 5TU
+447766373447
unikat2.co.uk

Уникат-2 е български ресторант, разположен в сърцето на Palmers Green North London. Тук ще намерите разнообразие от традиционните за българска кухня ястия и напитки. А за доброто Ви настроение, ще се погрижат музикантите от „Арда-2 бенд“, които ще ви забавляват с типичните български и балкански песни. Уникат-2 е любимото парти място за всички българи в Лондон. Имаме гост певци от България почти всяка седмица. Любителите на вкусната българска храна и хубави напитки в Лондон вече могат да въздъхнат с облекчение! Сега има място, което предлага всички тези неща! Защото ресторант „Уникат-2“ ще Ви откъсне от лудостта на забързания градски живот и ще Ви пренесе в друг свят!





ROCK ARENA



На Арена днес...

Топ рок биографии - четиво за всеки фен

Няма съмнение, че истинските фенове на твърдата музика биха искали да научат повече подробности около живота на своите идоли. Представяме ви няколко топ биографични книги на едни от най-великите рок музиканти и групи за всички времена и които са най-прекия и достоверен път към опознаването на личностите, участващи в тях.

Queen Unseen: My Life with the Greatest Rock Band of the 20th Century

Какво ли е да бъдете близо до една от най-великите банди в историята на рока, представите си само! На Питър Хинс не му се е налагало да си го представя, защото в периода 1975-1986 г. той е работил с Queen като ръководител на екипа, отговарящ за организирането на пътуванията по време на турнетата им. А сега в книгата си той ни повежда на пътешествие на сцената, зад сцената и в звукозаписното студио, показвайки ни нова гледна точка върху това как четири напълно различни личности се превръщат в една от най-великите рок банди някога. За Queen и Фреди Меркюри са изписани много книги, но за първи път историята се разказва от вътрешен човек. Питър Хинс с обич и откровено разказва най-паметните моменти от своите години, прекарани близо до рок групата. Негова отговорност е било сценичното представяне на Фреди да мине безукорно - и често е бил свидетел на прословутите му изблици на ярост. Бил е част и от оргиите, друсането и рокендрола, които са неизбежна част от живота на една рок банда по време на турне. Щедро илюстрирана със снимки на автора, книгата е едновременно забавен и богат на спомени за събития и впечатления разказ. Кои са били истинските „Куин“ и какво превърна Фреди в един от най-добрите фронтмени в историята? Отговорите ще намерите из страниците на „Queen: Извън прожекторите“.

Hammer of the Gods: The Led Zeppelin Saga от Стивън Дейвис



Няма как да пропуснем Джими Пейдж, Робърт Плант, Джон Пол Джоунс и Джон Бонъм. Led Zeppelin е едно истинско величие в рока! Групата, която разтърси основите на музикалния бизнес и създаде истински музикални шедеври. Просто четири момчета и невероятната музика, която създават без трикове за отвлечане на вниманието, без танцуващи момичета, без изкуствени диаманти, без глупости. От създаването на групата от пепелищата на The Yardbirds, през шеметния ѝ успех, до нещастията, които ги сполитат, и последния полет на цепелина - авторът на бестселъри и музикален журналист Стивън Дейвис проследява цялата кариера на Zeppelin, без да премълчава нищо от скандалните истории за тях, но и никога не изпуска от фокус онова, което всъщност е истинската легенда - тяхната музика. И след всичко в края на книгата Джими, Робърт и Джон продължават напред - понякога окъпани в бляска на славата, друг път усещащи тежестта на годините, но винаги спазвайки древната традиция на трубадурите: да търсят ново вдъхновение, да преоткриват стари песни и да предоставят уникалното си изкуство на своята необятна публика, която



обхваща вече три поколения рок фанатици, увлечени от черната магия на могъщите и всепомиташки Led Zeppelin.

AC/DC - Highway to Hell на Клинтън Уокър

„Питат ме: „Ти AC ли си, или си DC?“, а аз отговарям: „Нито едното, аз съм гръмотевицата по средата!“ - Бон Скот. Книгата е утвърдена като класика в рок литературата и отразява живота и смъртта на рок легендата Бон Скот, вокалист на AC/DC. Позовавайки се на много лични интервюта и включвайки галерия от редки снимки, Клинтън Уокър проследява кариерата на AC/DC през годините им с оригиналния им фронтмен от шотландските корени, които споделя с братята Йънг, през малките концерти, трудностите и радостите, които са съпътствали групата към върха, студийните записи и чак до шокиращата смърт на Скот през 1980 г. точно когато групата започва да получава международните си признания. В това издание Клинтън Уокър преразглежда обстоятелствата около смъртта на Скот и разкрива нови детайли, станали известни през последните няколко години. Страхотни истории за дръзки дух на Бон, за братята Йънг. Това, което прави книгата на Уокър нещо много повече от поредната добре написана сага за някое лошо момче на рокендрола, се крие във факта, че той осъзнава, че музиката

не съществува във вакуум - тя оформя и отразява популярната култура. Освен историческия преглед, смените на перспектива и великолепните анекдоти в нея има и страхотни снимки.

Ian Gillan: Автобиографията на вокала на Deep Purple



Това е автобиографията на вокала на Deep Purple - Иън Гилън, в съавторство с Дейвид Коен. В нея той разказва за живота си и за бандата, която превръща в легенда. Истории за проблеми и насилие, за безбройните им фенки и непрекъснати купони, за наркотици и алкохол и как всичко това разрушава групата. Книгата подробно проследява кариерата на Гилън от неговото детство и ранните дни с групи като Episode Six и The Javelins, през постигнатата международна известност и величие с Deep Purple с техните емблематични песни „Smoke on the Water“ и „Child in Time“ до работата му с Black Sabbath и The Gillan band, с които прави турнета, създава албуми и сингли, които ще останат завинаги. „Аз, най-вече известен като певец на Deep

Purple - групата, на която бях фронтмен на малката сцена в The Speakeasy (10 юли 1969) и с която нашият албум „Abandon“ бе издаден 30 години по-късно. Знам, че не бих бил такъв, какъвто съм сега, нито пък да срещна всички тези готини хора през годините и с другите групи, с които съм работил заедно - The Javelins, Episode Six, Black Sabbath и Gillan. Тази книга е посветена на всеки един от тях, на моите фенове и на рокендрола!“ - Иън Гилън.

Mötley Crüe - The Dirt

Книгата е написана от членовете на групата в съавторство с американския журналист и автор Нийл Строс и изважда всички тайни на музикантите, пълни с брутални истории. Това е животът на Motley Crue - групата, която пие най-много, бие се най-упорито и притежава най-много сексапил и арогантност. Подхранвани от всякакъв вид дрога, до която можеха да се докопат, и от неприлично големи количества алкохол, подтиквани от ярост и загътили се право към Ада, Motley Crue преминаха като ураган през две десетилетия, оставяйки след себе си развратени жени, порутени хотелски стаи, разбити коли, невротизирани мениджъри и изпочупени крайници - и всичко това до ден днешен кара музикалната индустрия да ги почита. Сред тези страници за първи път са публикувани писмата на Томи до Памела, писани от затвора, призна-

нията на Мик, че страда от неизлечима болест, която бавно отнема живота му, преживяванията на Винс, когато погребва собствената си дъщеря, и развалината, в която се превръща животът му след това, както и мъчителното страдание на Ники, когато се опитва да се справи с цял един живот, подхранван от гняв (поради това, че е бил изоставен), и как той открива семейството, което никога не е подозирал, че съществува, след което загубва и него. Всичко това е придружено от многобройни редки, непубликувани досега фотографии.

Лита Форд - Living Like a Runaway: A Memoir

Удивителната страст към китарата водят Лита Форд по пътя на славата от времето на The Runaways в началото на 70-те, през години на шеметна солова кариера, до високия приз „Hard Rock Queen“. Нейната книга - Living Like a Runaway: A Memoir носи същото име като на албума „Living Like a Runaway“ (2012). И докато в силата на своята младост Лита забива на сцените в САЩ, Европа и Азия, през леглото ѝ минават кумири като Бон Джоуви, Ричи Самбора, Еди ван Хален, Джон Ентуистъл от „Дъ Ху“, Мик Кокс от „Роуз Тагу“, Пол Кук от „Секс Пиъстълс“ и още куп рокаджии. Пиянски оргии, групов секс, дрога и вандализъм - такова е бурното ежедневие от миналото на Лита. В книгата си тя описва смело и за това как е била малтретирана физически от своя идол Тони Йоми от Black Sabbath, докато е сгодена за него в средата на 80-те, както и подробности за проблемите в брака ѝ с бившия вокалист на Nitro - Джим. Жилет, от когото има двама синове. Автобиографията на Лита Форд заявява борбата ѝ за успех в света на мъжете, а американско списание „Ролинг Стоун“ разглежда книгата като „Безстрашна“.

ROCK ARENA

Едни от най-високите велики гласове в рок и метъл

Трудно може еднозначно да се определи кой от гласовете на твърдата музика е най-добър. Малко неща са толкова важни за звука в рок и метъл музиката, както високите гласове възможности на певците и степента на техните умения. Време е да отдадем заслужена почит на едни от най-великите вокали на легендарни банди.

Снимка: YouTube



Фреди Меркюри - геният, който промени шоубизнеса с уникалния си талант, имаше вокален диапазон от четири октави, което го прави един от най-уникалните певци на всички времена. През 1969-а Фреди става вокалист на групата Iбex, след това свири в още няколко групи, преди да обедини сили с Брайън и Роджър и да се родят легендарните Queen. Името на Фреди Меркюри се превърна в своеобразна марка в музиката, синоним на рока през 80-те години. Рожденото му име е Фарок Булсара. Той започва да използва името Фреди, преди да пристигне в Англия, и Меркюри - след създаването на Queen. Меркюри не се мисли за добър пианист и недоволствал, когато е трябвало да застане на пианото при представяне на „Bohemian Rhapsody“, затова с голямо облекчение е давал възможността за изява на клавира на гост-музиканти. Фреди Меркюри обожавал котките и дори е посветил словесия си албум „Mr.Bad Guy“ на своите домашни любимци, а на най-любимата си котка е песента „Delilah“. Като дете Фреди слуша много индийска музика, а след като се премества в Англия, става фен на Арета Франклин, Елвис Пресли, „Ролинг Стоунс“, „Бийтълс“ и „Лед Цепелин“. Фреди рисува емблемата на

Queen, която включва зодиакалните знаци на всеки член на групата - два лъва за Роджър Тейлър и Джон Дийкън, рак за Брайън Мей и две феи, които символизират зодията на Фреди - Дева, голямата буква Q и короната са за бандата, а фениксът бди над тях. Последното публично появяване на Фреди Меркюри е през 1990 г. Той е икона в света на съвременната музика и остава една от най-влиятелните, талантлив и обичани личности. Фреди Меркюри умира на 24 ноември 1991 в Лондон. Остана завинаги на 45. Queen получават своята BRIT награда за принос към британската музика. Статуета на Фреди Меркюри на брега на Женевското езеро е поставена на 25 ноември 1996 г., на три метра височина, в Монтрьо.

Ronnie James Dio - велик музикант и уникален глас, той беше вдъхновение за няколко поколения музиканти и фенове. През 1967 г. Рони започва в групата Elf, но бива открит от Ричи Блекмор, който след напускането си от Deep Purple прави групата Rainbow и го кани за вокал. С тях Dio прави първите три албума, но тираничният Блекмор трудно работи с други ярки личности около себе си и Dio напуска, за да се присъедини към Black Sabbath. С тях той записва три класически албума, след което започва солова кариера. Първите два албума на групата му Dio постигат платинен статут и в средата на 80-те Рони Джеймс е най-популярният солов глас в метъла. В началото на 90-те той записва още един албум с Black Sabbath, но продължава



соловата си кариера. Според Скот Йън от Anthrax, независимо от популярността си Дио не се възприемал като изключително рок величие, а знаел, че е човек като всички останали. Йън разказва пред Ройтерс, че музикантът бил страстен почитател на бейзбола и особено на отбора „Ню Йорк Янкис“. Великият музикант не е допуснал децата му да се величаят. През 1986 г. Дио е и сред първите, последвали примера на музиканта Боб Гелдоф (автор на музикалните проекти Band Aid и Live Aid, гигантски по мащаб концерти за борба с глада в Етиопия), като записва албума „Stars“ и дава всички приходи от него за благотворителни цели в Африка. Рони Джеймс Дио умира на 16 май 2010 г. от рак на стомаха. В България е издигнат единственият в света паметник на Дио, който се намира в Каварна, в Алеята на Рока.

Роб Халфорд - легендарният вокал на една от институциите в хевиметъла - Judas Priest. Халфорд прави впечатление с големия си гласов диапазон, а високите оперетни ноти, които музикантът взема с лекота, мощното вибрато и пълното вокално овладяване повдигат летвата за всички

метъл певци, които идват след него. Халфорд пее в различни банди, като Athens Wood, Lord Lucifer, Abraxas, Thark и Hiroshima, когато в началото на 70-те Йън Хил - тогавашното гадже на сестра му, го запознава с останалите музиканти от Judas Priest. Роб влиза в бандата като вокал, като довежда със себе си и барабаниста на Hiroshima - Джон Хинч. През 1991 г. Халфорд напуска Judas, за да се върне отново при тях през 2003 г. Роб Халфорд може да свири на 6 инструмента - китара, бас, хармоника, кийборди, хармоника и барабани. Началото на кариерата му е белязана от проблеми с наркотиците. На 6 януари 1986г. постъпва в клиника от злоупотреба с опии. След като се спасява, той става вярващ, не пуши и не пие, нито живее като рок звезда. „Пазя се за концертите. Това е най-важното. Метълът може да е безсмъртен, но ние - не!“, казва Роб. През 2009-а музикантът формира собствена звукозаписна компания „Метъл Год Рекърдс“. През 2010 г. MTV поставя Judas Priest под номер 2 (след Black Sabbath) в класацията си „Най-великите метъл групи“.

Брус Дикинсън - емблематичният вокал на Iron



Снимка: YouTube

Maiden, е певец, писател, сценарист, фехтовач и пилот. Брус започва музикалната си кариера в Samson, с които записва цели 3 албума. От 1982 г. е гласът на Maiden с една неколкогодишна пауза през 90-те, когато започва самостоятелната си кариера. Участва като гост-певец в проектите - Speed, Xero, Rock Aid Armenia, Godspeed, Ayreon, Halford и Tribuzy. Малко са вокалите на метъл банди, които имат толкова широк диапазон на пеене, колкото Брус Дикинсън. „Единствено Фреди Меркюри има обхват, колкото неговия“, не пестят суперлативи музикалните критици. Брус се запалва по рок музиката, когато на 13 за пръв път чува „Child in Time“ на „Дийп Пърпъл“. Свири на китара и барабани. Като запален фехтовач Дикинсън е получавал предложение да се присъедини към националния отбор по фехтовка на

Обединеното кралство, но отказва, защото по това време е на турне с Iron Maiden. През 1990г. издава романа си Adventures of Lord Iffy Boatrace, чието продължение идва през 1992 г. със заглавие The Missionary Position. През 2008 г. се заема със сценария на филма за Алистър Кроули - „Chemical Wedding“, грижи се за саундтрака и изиграва няколко cameo роли. Дикинсън е лицензиран пилот и има дългогодишен опит в авиацията. Музикантът е акционер в компанията Hybrid Air Vehicles, която изработва HAV Airlander - летателни апарати, подобни на дирижабъл, които са големи колкото футболно игрище. През 2010 г. Брус пилотира самолета, с който футболистите на Ливърпул долетяха в Неапол за мач от Лига Европа. След приземяването гласът на Iron Maiden пожела успех на звездните футболисти. През 2011 г. Iron Maiden получават първата си награда „Грами“ за най-добро метъл изпълнение, а MTV ги поставя на 4-то място в топ 10 на най-великите метал банди за всички времена - с над 75 милиона албума по цял свят.

Редактор: Антоанета Петрова



Театрална работилница Лондон на 10 години

Елисавета Дачева: Всеки спектакъл е празник и молитва, служба към нещо по-голямо от нас



Елисавета Дачева с наградата от ИАБЧ

Елисавета Дачева е родена в Монтана през 1972 г. Завършва публична администрация в НБУ в София, а след това продължава следването си в специалност „Право“ на Бургаския свободен университет. Впоследствие завършва актьорско майсторство в Лондон. Завършва магистратура като Master of Arts (MA) in Actor Training and Coaching at University of London The Royal Central School of Speech and Drama през 2019 г.

През 2015 г. Елисавета Дачева, която е преподавател и театрален педагог, създава Театрална работилница Лондон. Постепенно тя се оформя в българско театрално училище за възрастни, в което всеки има възможност да се докосне до театралния занаят, наука и практика. А постановките на трупата винаги се докосват до българската душевност, култура и история.

Театрална работилница Лондон беше наградена с грамота от Изпълнителната агенция за българите в чужбина. Отличието бе присъдено за принос и разпространение на българската култура в Лондон и региона на организацията на творчески инициативи, представляващи духовните ценности на българското театрално изкуство.

С много вълнение и абсолютна решимост за пътя напред Елисавета Дачева даде специално интервю за читателите на вестник БГ БЕН, в което не пести думи на благодарност.

Ентузиазмът, саможертвата, вътрешната дисциплина и моралното задължение ни карат да продължаваме напред, казва създателката на работилницата

Снимки: Личен архив на Театрална работилница Лондон



Членовете на Театрална работилница Лондон имат повод да са горди с постиженията си

БГ БЕН

- Госпожо Дачева, Театрална работилница Лондон навърши 10 години от своето създаване. Кой е най-големият успех на трупата?

- Най-големият ни успех според мен е, че останахме заедно, че имаме много

приятели - хора, които ни помагат и ни очакват на сцената. И всеки път всеки наш спектакъл е празник и молитва, и служба на нещо по-голямо от нас.

- Пълните зали по време на Вашите изяви са факт, но нека да кажем какво стои зад създаването на

една постановка. Какви усилия коства това на всички, които се включват в театралната мисия на Вашата работилница?

- Знаете ли, аз вярвам, че има взаимност във всичко, което се случва на сцената, зад кулисите, във фойето на театъра.

Неведнъж съм казвала,

че ентузиазмът, саможертвата, вътрешната дисциплина и моралното право и задължение ни карат да продължаваме напред. Безсънни нощи, финансови инвестиции, време, далеч от децата и семействата, пожертвани почивки, допълнително учене, търсения са малка част от онова, което



всеки участник е вложил. Непокосимата подкрепа на семействата ни - тези търпеливи хора, които въпреки всичко са готови да се включат във всичко, което правим, и да ни подкрепят - това е малка част от процеса. Има ли радост и удоволствие в създаването и представянето? Да! Трудно ли е? Изглежда ли ни невъзможно понякога? Имаме ли нужда от поддръжка и подкрепа (финансова, морална, материална, държавна, общинска и частна)? ДА! И въпреки всичко напоследък започнах да гледам на този процес като на служба в най-високия смисъл на тази дума. За всички нас това десетгодишно пътешествие започна по различен начин, различна причина и различна мотивация, но сега, когато разговаряме с колегите, разбирам колко много са си заприличали търсенията ни и причините да останем заедно. А именно - да споделим с българската общност на Острова общата ни култура и общите ни ценности и да успеем да ги предадем заедно на младите.

мантичен. Определено сме повлияни от това, че сме далеч от родината, и всичко, което правим, е свързано с България, име, което звучи различно, когато си на разстояние.

Мисля, че всеки от нас споделя едни и същи Ценности, Любов и Отдаденост, когато става въпрос за Театър и България. И може би нашата мисия е да подтикнем повече хора да се обърнат именно към тези чувства вътре в себе си и да намерят онази чувствителна струна, онази сила и непреходен дух, чрез които сме се съхранили като народ до ден днешен.

- Последната постановка, която реализирахте, е „От бесилото към безсмъртието“, посветена на Васил Левски, която вече няколко години се играе пред пълни салони и емоционална публика. В този ред на мисли - успяват ли българите зад граница да тачат своята история, култура, род и родина?

- Най-краткият отговор на този въпрос е: Да, категорично!

- Предстоят ли Ви нови представления скоро и къде?

- Да, вече имаме няколко уговори - и тук, както и в България. Проявяват интерес, надявам се, че ще можем да представим нещо наше съвсем скоро.

- От Изпълнителната агенция за българите в чужбина получихте специално отличие - грамота за принос и разпространение на българската култура в Лондон и региона на организацията на творчески инициативи, представляващи духовните ценности на българското театрално изкуство. Какво е за Вас тази награда?

- Тази награда е признателност и Светлина в тунела! Тази награда е за всичките повече от 80 души, свързани



Кадър от постановката „От бесилото към безсмъртието“

ни, участвали, подпомагали и работили за нашата кауза.

За цялата ни публика, за всички приятели и близки, за семействата ни. Но много ми се иска да кажа, че тя е също стимул за всички, които се занимават с изкуство и българска култура зад граница навсякъде по света. Радвам се, че България ни вижда, знае и чувства колко много имаме нужда едни от други, колко много от нас в сърцата си са неразривно свързани с родината, въпреки разстоянията, пречките, невъзможността и въпреки всичко. Ние сме най-многобройните носители на българския дух, ценности и култура в света. Вярвам, че всеки българин в света има същата мисия, и е прекрасно, че можем да я споделим. Благодарна съм, че съдбата ме среща с толкова много и изключителни българи зад граница.

- Каква е визията Ви за следващите десет години? Как ще се развива Театрална работилница Лондон?

- Мисля, че сме на прав път, остава ни само да продължим напред, търсейки механизми да продължаваме и разширяваме дейността си.

- Трябва ли да се промени начинът на финансиране на културните организации зад граница според Вас?

- Да, трябва, ако искаме резултати. Виждам как все

повече колеги са готови да се откажат, всички търсим начини да се справим, но истината е, че според мен една държава, ако иска да просъществува, трябва да влага не само средства, но и много сили в културата, образованието и създаването на среда за развитие и процъфтяване на дух, ценности и морал. Това със сигурност се прави в страната. Струва ми се, че ако се насочат част от усилията в тази посока и за нашите общности зад граница, това ще ни даде повече място в културната карта на света. Както вече споменах, всички, които живеят зад граница, по един или друг начин са културни и духовни посланици на България и подкрепата им в тази посока би могло само да помогне на България.

- Необходимо ли е сътрудничество с българските училища в Лондон и ще предприемете ли такава инициатива?

- Да, такава инициатива вече е предприета. Тази година имаме покана от г-н Григор Григоров и г-жа Людмила Юнакова, която приехме като чест, и с голямо удоволствие представихме пред училище „Букваран“ постановката „От бесилото към безсмъртието“. Учителите успяха да превърнат това събитие в интерактивен урок за децата и празник за нас по случай нашия юбилей. Искрено се

надявам, че тази инициатива ще бъде последвана от другите училища в Англия, и по този начин да достигнем и да бъдем полезни на повече българи тук.

- Готвите ли нова постановка и кога ще зарадвате Вашите почитатели с нея?

- Да, но засега ще го запазим в тайна. Сигурно знаете, че артистите са много суеверни, така че нека изчакаме. Когато сме готови, ще ви се обадим и зная, че ще се срещнем отново в пълни зали, защото се обичаме.

- На 1 ноември българите ще посрещнат един специален празник, а именно Деня на народните будители. Какво трябва да пренесем днес от нашите предци, будителите?

- Ентусиазмът, радостта от творчеството, неугасващата оптимизъм, решителността, идеята за свобода, мъдростта, издръжливостта, духовността и хумора. Все качества, които са ни съпътствали през всички векове на съществуването

ни и са ни помагали да пребъдем.

- Има ли днес съвременни будители и кои според Вас са те?

- Да, знаете ли, мисля, че днес имаме все повече будни хора, хора, радеещи и търсещи начин да споделят културни и духовни пространства. Струва ми се, че непрекъснато срещам будители, хора, които искат, могат и не се скъпят на усилия и време да предават нашето наследство на младите, които идват след нас. Вярвам, че пробуждането е национален идеал, който, за моя радост, се споделя от все повече хора. Благодарна съм на съдбата и живота за възможността да се срещам и работя с такива хора! Благодаря и на вас! Сигурно знаете, че вие също сте такива Будители с вашата трудна мисия да създавате българско пространство зад граница! Желая на всички ни сила, успех и вяра!

На всички Българи - Благослов и Благодар!



Магазин София



При нас можете да намерите едни от най-качествените марки храни на пазара

Заповядайте на обяд с традиционни български ястия супа + основно общо £5.00



Wimbledon - 62 Quicks Road, SW19 1EX
Surrey - 245 Ewell Road, KT6 7AA

Работно време: от 09.00 до 21.00
(понеделник - неделя)



Аплодисменти за актьорите



Професор д-р Мюмюн Тахиров е преподавател в Университета по библиотекостановие и информационни технологии.

Основните интереси на проф. Мюмюн Тахиров са в областта на философията на историята и изкуството, аксиологията, семиотиката, етнодемографията, интеркултурната комуникация. Занимава се с теоретични и приложни изследвания в областта на аксиологията, семиотиката, културната и европейската интеграция, културната антропология, културния мениджмънт, културното наследство, духовните аспекти на сигурността, културното предприемачество, демографското развитие.

Автор е на над тридесет научни и белетристични книги, а също и на множество монографии, статии и студии. Член на Съюза на българските писатели, член на Съюза на българските журналисти, доктор хонорис кауза на Института за научни изследвания „Вектор“ - Баку, Азербайджан, почетен член на „Общество за фолклор“ - Виена, председател на Академия за европейска култура „Орфеева лира“, председател на Българско философско-педагогическо дружество - София.

Носител е на множество награди.



Мюмюн Тахир

В последно време ми се натрапват болезнени спомени от детството. Едни от тях тревожно нахълтват денем в паметта ми, нощем - в призрачните селения на сънищата.

Екзекуцията на селските кучета.

Бях прехвърлил седмата година, но помня отчетливо всичко: стана през есента на 1964-та, когато в селото прекараха електричество. Това беше незабравим празник - получихме светлината, която очаквахме дълго време.

Тогава една вест започна да обикаля шепнешком селото. Всеки вече знаеше, но никой не смееше да я сподели гласно. По предложение на Шази Хаджиев, единствения ловец в селото, общината е решила да избива селските кучета. Селото изтръпна. Новината, че вече има решение на партийния комитет, се пръсна мигновено из смълчаните къщи.

Екзекуция на кучетата?! На всички кучета! И пак тоя Шази!

Никой в селото не го обичаше. Запомнил съм го: мъж

около четиридесетте, сух, с жълтеникаво лице, винаги навъсен, с мрежа от падащи към квадратната челюст дълбоки бръчки. Малките се понабоявахме от него, мъжете го презираха, а жените отвръщаха погледи, когато го срещаша. Предупреждаваха ни да се пазим от него - сред децата се носеше до чуто от големите: мълата го рисуваха като лош човек, разпуснат и отмъстителен, не се спогаждал с никого, но иначе бил страхлив. Нечестивец и подлога. По онова време беше много трудно да се сдобие човек с ловен билет - обикновено във всяко село имаше по един такъв късметлия, рядко - двама. Шази се увърташе около партийците и общинарите и когато го уредиха, се сдобил с руска двучевка ИЖ, която не свалеше от рамото си.

В очакване на утрешното идване на ловците селото беше потънало в тревожна тишина. Дори щурците бяха прибрали неуморните си гъдулки, а птиците прелитаха мълчаливо над смълчаните покриви...

За първи път кучетата не лаеха...

Гумената топка

Щяха да ги убиват в Гърма дере - опасно място зад хълма Учка. Всеки стопанин по списък трябваше лично да заведе кучето си. Мястото имаше мрачна слава, представляваше дълбок дол със сиво-синкави скалисти стени, чиито пукнатини бяха обрасли с редки хрусталаци и драки. Казваха, че дъното му е бяло от животински кости, тежка миризма извираше от него. Децата не играеха наоколо, възрастните го заобикаляха.

Утринта беше мъглива и мрачна. Не ми се ставаше, но нашите ме вдигнаха рано-рано: трябваше да ида у калеко, били се разбрали предишната вечер. Калеко ставаше по тъмно и се захващаше за работа. Заварих го да дяла рисунка по една нова бъклица - докато дълбаеше с извитото длето, ми посочи мълчаливо нара. Седнах и се опитах да пропъдя съня, който още спаваше клепачите ми. По-знавах добре одаята, в която работеше калеко - тя беше на първия етаж, имаше широк прозорец и гледаше към голямата слива на двора, зад която се виждаше курникът. По стените имаше лавици с готови вече кавали, дървени съдинки с резба по тях, едноцевни дудуци, рамки за снимки и всякакви дървении - той беше изкусен майстор, казваха, че някога правел дори рала.

Гласът му ме извади от унеса. - Дошли са - рече той възглухо, - започнали са вече да... трепят. Той остави бъклицата и длетото на масичката и се загледа към двора. - Тоя Шази... Господ да го смрази... Проклет да е! И тогава нещо в нозете ми се разшава - беше кучето му, което, като чу името на ненавистния ловец, се изправи и гъхна глава между коленете ми. Още не бях се разсънил, но забелязах, че вместо нашияника, калкътв носеха всички селски кучета, на врата му беше вързано

тънко въже, чийто край се влачеше по пода.

- Хайде, Памук, да поиграем за сетне! - калеко се наведе, взе нещо от пода и го хвърли през отворената врата.

Памук се стрелна навън и след секунди се върна с малка гумена топка в устата, която пусна пред калеко. Беше моята топка - между нашите дворове нямаше ограда и Памук си я беше харесал, а аз напразно я търсих няколко дена.

Калеко огледа замислено топката и рече:

- Взemi си я, тя вече няма да му трябва - и ми я подаде заедно с края на въжето. - Води го ти, аз съм нещо...

Изправих се объркан - с въжето в едната ръка и с топката в другата.

- Ама аз не знам къде да го водя!

- Върви след комшиите, те ще те упътят... - той грабна внезапно едно от длетата и с все сила го заби в масата. - Върви, върви! Ей, пък виж там... някак да го изпуснеш... не им го давай в ръцете... Чули? Не го давай! - Чух!

Излязохме на улицата. В розовеещата от зората мъгла крачеха мъже с наведени глави, повели кучета, вързани на въжета като това, което стисках. Вървах по сами, вървах и тихо говорех нещо на животните. Вдумите им усещах сълзи. Мъглата смекчаваше очертанията на хората и кучетата - те приличаха на сенки от няква нелепа, печална процесия. Заизкачвахме Учка и на превала чухме изстрелите. Мъжете забавиха ход, но разстоянията се скъсиха и скоро към Гърма дере вече слизахме на върволица. Не виждах лицата на хората, но кучетата като че усетиха злото, защото две-три пролаяха тревожно, сякаш за помощ, едно зави тънко като вълк, но гърмежите ги заглушиха.

Калеко не беше направил сметката както трябва - оказа се, че на мястото, където пъ-

теката излизаше на малката полянка преди дерето, стоят трима другоселски ловци. Единият спираше хората, а другите двама поемаха кучетата им и ги отвеждаха долу. Там стоеше Шази, а току до брега на дерето бяха забити два кола, за които връзваха жертвите си, после се връщаха за следващите две. Тревата около коловите беше почерняла от кръв. Шази, препасал патрондаш върху вълнената блуза, насочваше страшната си двучевка и стреляше от упор в главите на нещастните животни. Някакъв дребен, ухилен циганин довлачваше убитите кучета и ги хвърляше в бездънния хендек, а през това време Шази зареждаше двучевката си и я насочваше към вързаните кучета.

Стоях вцепенен от ужас, но усетих, че нечия ръка ме разтърсва.

- Пусни въжето, малкият! Чува ли, бе? Пусни въжето! - беше единият от другоселците, който със сила се опитваше да изтръгне въжето от ръката ми.

Всичко се завъртя пред очите ми: поляната, изстрелите, наредените на опашка зад мен мъже с въжета в ръце, гърмежите, ухиленият циганин...

И големият бял калеков Памук, само на няколко крачки от жестокия си край.

Тогава усетих гумената топка в ръката си. И извиках: - Памук! Памук! Дръж, Памук!

И когато кучето обърна

глава, хвърлих топката.

И сега е пред очите ми тази картина: вкопаният на място от изненада другоселски ловец, изскубналият се Памук, който се стрелва подир топката и полита като бял пламък в бездънната урва, зяпналата уста на жълтоликлия Шази, неуспял да зареди пушката си, онова удивено, но пълно с възхищение „аааа...“ зад гърба ми...

Наградиха Шази с грамота за отлично изпълненото мероприятие на народната власт. Вече и мъжете отвръщаха поглед при среща с него. Децата му дадоха прякор - Шази Кучето.

Той излизаше все по-рядко от къщи, губеше се с пушката си из баирите по цели дни. Говореше се, че нощем понякога обикалял двора и виел като вълк срещу луната. Не знам, не съм го чувал. Една заран пред къщата му спря камион молотковка, шурейт му натовари жена му, децата и някакъв багаж и повече не ги видяхме...

От разклона, където спираше автобусът, до село имаше около километър. Връщах се радостен от успешната първа година в университета. Като минавах покрай гробищата, видях странно погребение - имаше само един изпращач, когото по-скоро чух, а видях после. Беше извършил ритуала и побягнал с викове оттам.

Буквално профуча край мен, но го познах - беше ухиленият циганин от Гърма дере.

Български магазин

160 Hook Road, Surbiton, KT6 5BZ
Tel.: 07462700485

Пекарна "Наслада"

Собсвено производство
Закуски, хляб, погачи
Готвени храни
Заявки за печено месо

07841029577
60 Main Avenue, Enfield EN1 1DH
www.bakerynaslada.co.uk

www.radiobg.co.uk

RADIO BG - LONDON

Радиото на българите в UK

24 часа:

- ✓ Най-добрата българска и световна музика
- ✓ Предстоящи събития във Великобритания
- ✓ Предавания за българите в Лондон
- ✓ Ежедневен вечерен обзор

В интернет на адрес:
www.radiobg.co.uk

За реклама тел: 020 358 228 40; info@radiobg.co.uk

Слушайте ни на: MP3, Windows Media Player, WIMP, tunin, onos, Apple

Български продукти

Готвени ястия
Поръчки Кетъринг

www.bakerynaslada.co.uk

078 4102 9577
60 Main avenue
Enfield EN1 1DH

На 19 октомври Българската православна църква почита закрилника на българския народ св. Иван Рилски Чудотворец



На 19 октомври Българската православна църква почита закрилника на българския народ - свети Йоан Рилски Чудотворец. Затова в този брой ще научите повече за него от съвместната рубрика „Български традиции и дух“ на вестник БГ БЕН и Българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон.

Тропар (църковна песен) на св. Йоан Рилски

„Основа на покаянието, пример на умиленост, образ на утешението от духовното съвършенство, твое житие бе равноангелно, преподобни; пребивавал в молитви, пост и сълзи, отче Иоане, моли Христа Бога за нашите души.“

Житие на свети Йоан Рилски

Най-великият светец на

Най-великият светец на българската земя е роден около 876 г. в Скрино, край р. Струма и Осоговската планина

българската земя и небесен закрилник на народа ни - преподобни Йоан Рилски, е роден около 876 г. в Скрино, край р. Струма и Осоговската планина. Той е съвременник на св. княз Борис (852-889) и на неговия син Владимир, на цар Симеон Велики и на Симеоновия син св. цар Петър. Обикновен пастир до 25-ата си годишнина, от любов към Бога приема монашество и посвещава живота си на Господа. Подвизава се на много места, докато се установява в рилската планинска пустош, където остава до края на живота си. Там основава величествения Рилски манастир, който съществува вече хиляда години. Св. Йоан Рилски върши много чудеса приживе и след земния си край, затова е наречен Чудотворец.

Светецът преживява 12 години в пещера без никакво телесно удобство, като увеличава духовните си подвизи. Тук води непрекъсната борба с плътта и изкушенията на зли духове. „Обиколиха ме, както пчели обикалят (мед), и угаснаха като огън в тръне: с името Господне аз ги повах.“ (псалом 117)

Бори се и с природните

стихии - ветрове, бури, дъждове, снегове, виелици. Около него възниква силна монашеска общност, която построява манастир. Оставя земния живот и се преселва във вечния на 18 август 946 година, на около 70-годишна възраст, и е погребан в притвора на църквата в каменна гробница, запазена и до днес. Преди земния си край преподобни Йоан Рилски, отдаден на пълно уединение, пост и молитва, съставя своето „завещание“ (завет).

Из завета на свети Йоан Рилски

Заветът на свети Йоан Рилски Чудотворец започва с известните думи: „Аз, смиреният и грешен Иван, който не съм извършил никакво добро на земята, когато дойдох в тази Рилска пустиня, не намерих човек в нея, но само диви зверове и непроходими дебри - и продължава. - Преди всичко, завещавам ви да пазите светата вяра непорочна и незасегната от всякакви зломисли, както я приехме от светите отци, без да се отдавате на чужди и различни учения. (...) Не се отклонявайте нито надясно, нито наляво, но ходете по цар-

ския път. (...) А най-много се пазете от сребролюбивата змия, защото сребролюбивото е корен на всички злини, според апостола, който го нарича второ идолослужение. (...) Не търсете първенство и началства, но помнете Оногова, Който е казал: „Онзи, който иска да бъде по-голям сред вас, нека бъде слуга на всички“.

Чудеса на св. Йоан Рилски Чудотворец

Ето някои от основните чудеса:

✓ Изцеление от болести: Св. Йоан Рилски е изцелявал множество хора от различни болести чрез молитва.

✓ Имал е способността да прогонва зли духове и да освобождава хора от демонично влияние (екзорсизъм).

✓ Пророчески способности: Св. Йоан Рилски е имал дарбата да вижда и предсказва бъдещи събития.

✓ Защита и благословия: Неговата сила е пазела хора и места, като Рилския манастир е пример за святост благодарение на него.

✓ Възкресение и възстановяване: Според „Житието“ той възкресявал мъртви и възстановявал отпуснати хора.



Раката (ковчегът, кивотът) с мощите на св. Йоан Рилски

В Рилския манастир се намират светите мощи (тялото на светеца е нетленно и се нарича мощи), които лежат в богато украсен ковчег (рака, кивот), който поклонниците доближават с благоговение. Кивотът е богато украсен продълговат дървен сандък, а повърхностите са покрити с живописна украса (украсен вероятно през XV век).

Върху предната страна на капака вдясно е представен свети Йоан Рилски на погребално ложе със скръстени пред гърдите ръце. Лицето е леко обърнато надясно, като цялата горна половина на фигурата и особено лицето са почти черни от многократно целуване от страна на вярващите векове наред. Нимбът е покрит със сребърен орнаментиран обков. В лявата

част на капака в издължен медальон с барокова форма и заобиколен от оцветени в синьо листа, е изписан древен надпис. Той гласи, че тук почиват нетленните и целителните мощи на отец Йоан Пустиножител. Предполага се, че тази част на кивота е рисувана по-късно от Никола Образописов по свидетелството на архимандрит Климент Рилец.

Задната страна на капака пази доста по-древна украса. Там се виждат цветни квадрати, върху които се преплитат вълнообразни линии с вписани в тях точки.

Днес мощите са обвити в бяло платно. Около главата на св. Йоан има метален ореол. В центъра стои сребърна плочка, украсена с растителни орнаменти. В нея има малък отвор, за да се вижда ръката на светеца, която е открита за поклонение и целуване от вярващите.

Митрополит Антоний ще води тържественото богослужение в храм „Свети Йоан Рилски“ в Лондон

Българите в Англия ще посрещнат деня на свети Йоан Рилски Чудотворец (19 октомври) заедно в първата българска църква в английската столица, която носи името на небесния закрилник на България.

На 18 октомври в храм „Свети Йоан Рилски“ в Лондон Негово Високопреосвещенство митрополит Антоний ще отслужи

архиерейска вечерня от 18 часа. На празничния 19 октомври митрополит Антоний ще отслужи света литургия, която започва от 10 часа. Час преди това българите ще се съберат в храма за неделната утренья.

Това е първият храмов празник за църквата „Свети Йоан Рилски“ след освещаването ѝ. Българите ще могат да се докоснат и до частица от мощите на

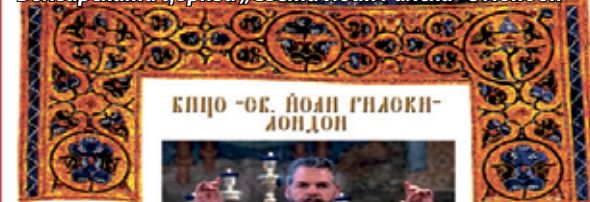
свети Патриарх Евтимий, които бяха донесени преди седмица в храма от митрополит Антоний.

Храмът стана факт благодарение на българската държава, която отпусна 3 млн. и 300 хил. лв., както и на даренията от нашите сънародници в Англия, България и чужбина. Църквата беше открита на 23 февруари тази година от българския патриарх Да-

ниил. Така след 35 години чакане една мечта на българите на Острова беше изпълнена.

Кампанията за набиране на средства за довършителни дейности по църквата продължава. Предстои изграждане на врата с орнаменти на български светии, стенописване на храма и мозайка за купола на църквата, събщи отец Добромир.

Снимките са предоставени за публикуване от Българската църква „Свети Йоан Рилски“ в Лондон



Скъпи братя и сестри,
по повод първия храмов празник след освещаването на църквата ни ви каним да участвате в тържествените богослужения отслужени от НЕГОВО ВИСОКОПРЕОСВЕЩЕНСТВО МИТРОПОЛИТ АНТОНИЙ

18.10.(събота), архиерейска вечерня, 18:00 ч.
19.10. Св. Йоан Рилски Чудотворец, (неделя), утренья 9:00 ч., св. Литургия 10:00 ч.
адрес: 26 Jay Mews SW7 2EP, London



Мемориалният комплекс „Дом на доброто“ привлича десетки хиляди годишно

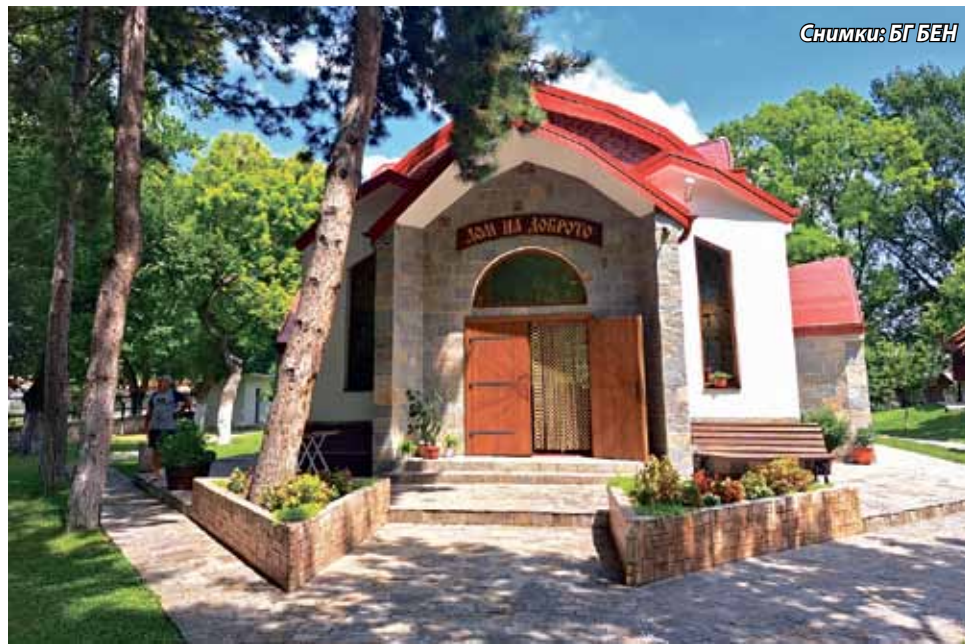
БГ БЕН

В рубриката „Туристически дестинации“ днес ви водим на едно място в България, в което всяка година се стичат хиляди хора от страната и чужбина, а именно в мемориалния комплекс „Дом на доброто“ в Коньово. Селото е родното място на дядо Влайчо (1894-1981), известен като пророк и лечител на българския народ.

В Дома на доброто ще ви посрещне красива градина, а първата сграда там съхранява паметта на дядо Влайчо. Тук има оформен кът с личните вещи на лечителя - библия, кандило, писма, дрехи. Тук е и пишещата машина, както и леглото на дядо Влайчо. Точно в тази сграда можете да напишете вашите желания и да отправите молитви те да се сбъднат, като сгънатите листчета се пускат в специална кутия.

В Дома на доброто са и тленните останки на пророка, които се намират в специално изградена ко-

Той се намира в родното място на пророка дядо Влайчо - село Коньово



Снимки: БГ БЕН

В Дома на доброто се съхраняват лични вещи на дядо Влайчо

стница, намираща се близо до статуята му в цял ръст.

И понеже случването на чудесата са на една ръка разстояние от вярата, тук има и специален параклис,

в който вярващите могат да запалят свещичка за здраве и успехи.

Комплексът е изграден през 2019 г. по идея на тогавашния кмет на Нова Загора Николай Грозев, който лично е познавал дядо Влайчо и е сред свидетелите на неговите способности. Проектант е казанлъшкият архитект Силвия Папазова, а комплексът е изграден с дарения.

И днес много хора със своята лична болка пристъпват прага на мемориалния комплекс, вярвайки, че лечителят ще им помогне. Други идват със своята добротата, за да почетат паметта на известния лечител.

В истински празник на духа се превръща Домът на

доброто всяка година на 15 август - Голяма Богородица, когато е роден Влайчо Желев, или дядо Влайчо. Любовта към него не стихва, въпреки че той напусна земния свят през 1981 г. И това е съвсем разбираемо, като се има предвид фактът, че той е посветил целия си живот в служба на хората. Затова го наричат Пророка на народа и Безсребреник,



Част от личните вещи на лечителя



Много българи и днес търсят утеха в пророка

тъй като е давал своята помощ и добрините си, без да иска нищо в замяна.

Не са малко и тези, които смятат, че неговата дарба

може да се сравни с тази на Ванга. И казват, че и днес, посещавайки Дома на доброто, той им помага в дни на тежки изпитания.



В двора на дома всеки може да се зареди с положителна енергия



Храмът на мемориалния комплекс

Част от пророчествата на дядо Влайчо за България и света

„Управниците в цял свят ще бъдат в по-голямо затруднение, а останалите широки маси ще говорят, пишат, четат и тълкуват най-разнообразно, всеки по-своему ще тълкува световните събития. В това време блажен ще бъде онзи управник, който с вяра и любов прилага гладен сърдечна молитва към Бог за своя народ. Както е постил Христос в пустинята за греховете на цялото човечество, както е постил Мойсей, Данаил и други за своя народ, а блажена ще бъде онай широка маса

на народа, която чете Словото и добрите книги, размишляват за всичко добро и насаждат овощни дръвчета и други култури по земята, и всеки живее с Любов и вътрешен мир...“

„Поради помрачаването и голямото зло духовете на човешките същества ще бъдат крайно нервни и психично болни, но страданията, мъчнотиите и страховете ще пораснат до такава степен на голям хаос.“

„Духовните и културните общества, общо иде-

алистите не ще могат да правят общо сплотение. Чисто колективното добро ще бъде в застой - за този неуспех трябва да се намери краят.“

„В цял свят плодородието ще бъде оскъдно поради воюващи и поради голямото нарастване на земните жители и неправилното разпределение на богатата ще има оскъдица - недоимък от първа необходимост. Скъпотията ще върви напред и бързо парите ще станат изобилни, но незадоволството ще го има.“



Снимка: Личен архив на доктор Мирена Василева

Докторът по педагогическа и възрастова психология Мирена Колева Василева живее от 2016 година в Лондон, където работи като консултант-психотерапевт. Тя е член на Асоциацията на психолозите във Великобритания. Завършила е ВСУ „Черноризец Храбър“ във Варна. Защитила е докторска титла на тема „Семейна среда и преживяване на стрес в юношеска възраст“ с 6 научноприложни приноса към Българската академия на науките.

Доктор Мирена Василева е с професионален изследователски и практически опит. Работи в когнитивно-поведенческата психотерапия с деца в ранна и юношеска възраст, а също и със специални нужди и възрастни. Има професионален опит в адвокатски агенции, където се е занимавала с пациенти, претърпели инциденти. С доклади е участвала в множество конференции, научни конгреси. Има редица интервюта в областта на психологията и публикации на тема „Взаимоотношенията във връзката „родител-дете и партньорски взаимоотношения“.

В рубриката „Училище по психология“ доктор Мирена Василева една много важна тема, а именно - нуждата на всеки един от нас да бъде ценен.

От доктор Мирена Василева

Хората искат и имат нужда да са значими. Всички ние се стремим да използваме времето си за нещо специално. Това е толкова вярно за децата, колкото и за възрастните. Когато не се чувстваме ценени (от себе си и от другите), сме натъжени. Без стойност и ценност се чувстваме извън строя. Резултатът е, че оценката, която имаме за вътрешната си ценност, е снижена. Ниската самооценка е болезнена и се усеща на много съществено равнище. Това чувство е червено знаме - то посочва, че е време за човешка „поправка“.

Как най-добре се поправят хората

Най-добрата възможност, с която детето разполага за осигуряване на високо равнище на самооценката, е родителите му да я имат, да я моделират и да искат да я внушат на децата си. Ако те отглеждат децата си с любов и уважение, позволяват им да преживеят постоянно и доброволно приемане, дават им подкрепяща структура на подходящи правила и разумни очаквания, ако не ги отрупват с противоречия, не прибавят до осмиване, унижения или физическо малтретиране като средство да ги контролират и им помагат да вярват в способностите и в добротата си - тогава децата имат шанса да интернализират тези нагласи, а следователно и да

придобият основата на здравата самооценка.

Какво наистина искат децата от родителите си

Как помагате на детето си да се чувства обичано и обичащо, да развие топли и взаимно удовлетворяващи взаимоотношения, да постига целите и да надминава другите? Какво правите, за да пазите физическата безопасност и емоционалната му сигурност? Как най-добре можете да използвате времето си като родители, за да му помогнете да развие чувство за Аз, което ще му даде вътрешна сила и мотивация, ще отприщи потенциала му, ще развие ефективни житейски умения, така че детето ви да избере удовлетворяващ и целенасочен живот?

Мислили ли сте някога какво искат от нас и от какво имат нужда децата? Задавала съм този въпрос на млади хора по цялата страна. Ето техните отговори по реда на значимост:

- Искам родителите ми да мислят, че съм специален;
- Искам родителите ми да са топли и дружелюбни с мен - такива, каквито са с тези, които им звънят по телефона или на вратата;
- Искам родителите ми да са по-загрижени за мен;
- Искам родителите ми да познаят „онази част от мен, която никога друг не познава“;
- Искам да разговарям с родителите си за онова, което е важно за мен (и да ценят моите

виждания);

- Искам да ходя на училище с деца, с които имам нещо общо;
- Искам да съм част от щастливо семейство;
- Искам родителите ми „да са по-ведри“;
- Искам родителите ми да знаят повече за чувствата, които изпитвам;
- Искам да живея в мирен свят.

Това, което става ясно от този списък, е, че фокусът на детето е предимно върху вътрешните потребности, а не просто върху получаването или притежаването на вещи. В груповата терапия, която проведох наскоро с родители и тийнейджъри в Лондон, 16-годишно момче го изрази най-добре: „Моят татко винаги ми казва какво прави за мен - сподели момчето с тон, изпълнен със сарказъм. - Искам се той да прави по-малко неща за мен и повече заедно с мен“.

Другите младежи в залата започнаха да ръкопляска и го поздравиха, защото той изрази онова, което и те чувстваха. Друг младеж на 14-годишна възраст възкликна: „Е, да, на мен ли казваш! Попитах баща ми дали можем да отидем до зоологическата градина или на футболен мач в събота, а той ми отговори, че няма време. Когато обаче приятелят му от службата се обади и го покани да играят голф, излетя на секундата“.

Децата искат това, от което имат нужда, а именно - внимание, приемане и активно родителство от наша страна. Помислете за малкото дете, което вика: „Мамо, мамо, гледай ме! Гледай ме, мамо!“ или „Тате, тате, гледай ме! Гледай ме, тате!“. Без значение каква е възрастта на детето, то иска вие да го забелязвате. Децата искат да бъдат важни за нас. И искат да знаят точно колко важни са според нас. За съжаление, много родители се фрустрират и загубват интерес към грижите по отглеждането, когато децата им поотраснат (и дори когато са много малки). Някои заместват времето и вниманието с пари и вещи. Много губят вярата, че дори имат някакво значение за живота на детето си. Трети лесно се потискат и оттеглят или действат агресивно, когато децата им започнат да проверяват границите на установените правила за тяхната безопасност.

Децата ще получат внимание - по единия или по другия начин. Родителите обаче трябва да им обръщат внимание. Тъжният и тревожен брой млади хора днес, които са деструктивни към себе си и другите, е огледално отражение на вниманието, което много деца не получават. Обръщането на внимание означава, че трябва да ценим децата си точно толкова, колкото ценим другите неща, които според нас са важни. То означава също,

че точно както ги предпазваме физически, трябва да изиграем своята роля, за да развием и емоционалното им здраве.

Аз-ефективността и себеуважението са двата стожера на здравата самооценка

Ако единият от тях отсъства, тя е нарушена. Като възрастни вие и аз сме отговорни за това как се грижим за себе си и как позволяваме на другите да се отнасят към нас. Децата обаче са най-вече получатели на онова, което възрастните им осигуряват или причиняват.

Емоционална сигурност: изграждане у детето чувства към себе си, като втората изграждаща тухла на самооценката е емоционалната сигурност. Вашето дете е емоционално сигурно, ако не се страхува, че ще го накарат да се чувства незаслужаващо и нямащо никаква стойност, ако вярва, че не го грози опасност от сплашване или емоционално болезнени сръзвания, унижения и омаловажавания. Помислете колко унижени се чувствате, когато някой направи нещо, което ви прави маловажни, когато кажете нещо нелюбезно, когато каже нещо нелюбезно или саркастично, не ви демонстрира уважение или не ви обръща внимание, когато говорите с него. Без да мислим, често казваме на децата неща, които не бихме казали на приятели или на колеги. Тези сръзвания износват, а ефектите им са дългосрочни. Децата вярват на това, което чуват. Посланията впоследствие се „преслушват“ наново и стават отправна точка за онова, което детето мисли за себе си. Този запис изгражда вътрешната реч на детето. За добро или лошо, то вече е било програмирано.

Вътрешната реч оказва мощно влияние върху всеки

Тя създава нашата реалност. Каква е природата на езика ви към детето? Насърчавате ли го и изграждате ли самооценката му? Дали то чува, че може да бъде обичано, че е способно и важно за вас? Положителни или отрицателни - тези послания имат дългосрочни последици. Работила съм с деца, които вече не разчитат на другите, за да ги омаловажават и сръзват, защото отдавна го правят сами със себе си. Много от тях ще пренесат безелите на болезнените думи от детството и в зрелите си години. Сръзванията и омаловажаванията износват.

Подпомагане на вътрешната реч на детето е показателен пример:

Сърдитото дете

Когато децата се разсърдят,

не е изключено да ги чуе как крещат:

„Мразя те, мамо!“; „Не, няма да престана и ти не можеш да ме принудиш!“; „Изобщо не трябва да те слушам! Ти не си ми истински баща!“; „Няма да те обичам повече!“; „Не искам да говоря за това!“.

Малките деца не владеят напълно уменията да контролират и овладяват емоционалните си изблици (същото се отнася и за мнозина възрастни, ако трябва да сме точни). Затова родителите трябва да открият какво точно безпокои сърдитото дете и да го научат на алтернативни начини, по които да изразява гнева си. Това не е много лесно, защото, ако детският гняв излезе изпод контрол, знаят върху кое да се съсредоточат първо - върху проблема, предизвикал изблика, или върху самия гняв.

Ръководно правило: Благодарумието сочи, че ако се заемете с проблема, който причинява негативни емоции у детето ви, гневът постепенно ще се стопи. Но колкото по-сърдито или неконтролируемо е детето, толкова по-малко вероятно е да успеете да обсъдите с него причините за това. В такъв случай е необходимо, първо, да го успокоите и след това да изясните ситуацията.

Какво трябва да имате предвид като родители

• Ако вие или съпругът/съпругата ви не умеете добре да контролирате гнева си, то и детето ви ще изпитва затруднения в овладяването на своя. В това отношение старата поговорка „Крушата не пада по-далеч от дървото“ важи с пълна сила.

• Старайте се да говорите със спокоен тон, когато се обръщате към сърдитото си ли ядосано дете! Иначе рискувате и вие да започнете да крещите.

• Ако детето ви не желае да обсъждате причините за гнева си, бъдете търпеливи и го оставете да изразходва отрицателните емоции (стига, разбира се, да не чупи предмети и да не наранява себе си и околните). Просто му покажете, че сте загрижени и сте винаги на негово разположение.

• Езикът на чувствата, зад гнева се крият обида и тъга. Помислете какво натъжава и наранява детето ви, вместо да опитвате да разсеете гнева му! Така може да се натъкнете на нещо неочаквано. Хората се чувстват наранени, когато загубят усещането, че са обичани (или изгубят някого, когото обичат), или когато животът им се стори несправедлив и извън крехкия им контрол.

Хората общуват с помощта на думите, интонацията и езика на тялото. Добре е тези три елемента да са в хармония, за

да е успешна комуникацията, т.е., когато говорим, да имаме чувството, че са ни разбрали и сме оставили отпечатък у отсрещния. Думите и тонът трябва да си съответстват.

Почти всеки ден срещам родители, които са нещастни или объркани, понеже децата им „не слушат“, „не се съобразяват“ или „не разбират“ това, което те се опитват да им внушат. „Ако знаете по колко пъти повтарям едно и също нещо“, казват те. И описват детето си като напълно безразлично към нещата, които му се говорят, а поведението му - като неохотно.

С много малко изключения поведението на децата се променя веднага щом родителите намерят верните думи и емоции и се научат да ги изразяват ясно. Това важи и за различните ежедневни конфликти в семейството и с особена сила - за по-сериозните и драматични събития - развод, смърт, болест, заминаване. Огромна е разликата дали ще кажеш: „Мама, много ме дразни, когато не си събираш нещата“ (с обвинителен, умоляващ или „възпитателен“ тон), или „Искам веднага да си оправяш стаята!“ (за да се чуе раздражението), „Как може стаята ти вечно да прилича на кочина?“, или „Ако обичаш, си оправи стаята“, „Не може ли поне един път да не вдигате толкова шум?“, или „Уморена съм и искам да си почина малко. Може ли да пазите тишина половин час?“.

В този случай трябва да се изразим не учтиво, а ясно. На повечето хора се налага да говорят учтиво и възпитано, когато са на работа и сред непознати. Така нареченият „социален език“ е много подходящ, когато предпочитаме да запазим известна дистанция и не искаме да влияем емоционално на отсрещния. Но изобщо не върши работа за изграждането на истинския, личен контакт между хората. Това си личи особено ясно в конфликтите с децата или партньорите. Понеже в такива случаи учтивият тон не работи, често прибавяме до лични обида и грозни думи, вместо да се изкажем ясно.

Разликата е много съществена. Когато се изразяваме точно, няма как да обидим или нараним отсрещния. Такава опасност има единствено ако почнем да говорим за него, а не за себе си. Това се случва, защото сме заети да го дефинираме, вместо да проявим искрен интерес към него. Никой - нито децата, нито възрастните, не обича другите да му слагат определения. Може би ако дефиницията е положителна или хвалебствена, е малко по-поносима, отколкото, когато е критична и обидна, но дори тогава не е особено приятно.

С ОБИЧ, МИРЕНА

Ако имате въпроси, които ви вълнуват, можете да ги задавате на e-mail: mirenaavasileva@gmail.com. Доктор Василева ще даде изчерпателни отговори в следващите издания на рубриката „Училище по психология“.



На Острова ще си казват „Да“ вече и на плажове и в замъци

**Реформата в брачното законодателство
ще добави в публичната хазна
над 100 милиона паунда**

БГ БЕН

Факт е, че за любовта няма граници. Но когато официалният съюз между двама влюбени се случи на романтично място, чувството е неопишуемо.

Влюбените двойки в Обединеното кралство съвсем скоро ще имат по-голям избор на място за сключване на брак, след като вече е в ход най-голямата реформа в брачното законодателство от 19-и век насам. С нея двойките, които искат да си кажат „Да“, ще имат по-голяма свобода да избират местата за това. Те ще могат да се женят на плажове и на места с културно-историческо значение, включително и в замъци.

Обявената промяна се очаква да доведе до разкриване на 12 000 работни места и да добави над 100 милиона паунда към публичната хазна. Кабинетът на Киър Стармър ще проведе консултации по темата в началото на следващата година, а промените ще минат през парламента, когато бъдат включени в програмата.

С актуализацията на правилата брачното

законодателство ще отрази съвременна Великобритания, което ще улесни двойките да провеждат правно обвързващи религиозни церемонии - включително мюсюлмански, будистки и индуистки сватби, а също и за нерелигиозни групи.

**Очаква се законодателната
промяна да увеличи сватбите в
Англия и Уелс**

Промените ще доведат до увеличение с 3% на сватбите в Англия и Уелс, добавяйки 535 милиона паунда към икономиката през следващите 10 години, подкрепяйки още 1800 бизнеса и изпълнявайки Плана за промяна за стимулиране на растежа.

От правителството коментираха, че бракът е една от най-честваните традиции в страната и тези планове ще позволят на двойките да прекарат сватбения ден на мечтите си, а реформите ще защитят тържествеността и достойнството на брака, като същевременно предоставят по-голям избор за двойките и ще се отключат неизползвани възможности за икономиката.

4 начина да увеличите химията помежду ви

Химията е един от най-важните аспекти на една връзка. Тя е повече от привличане, тя е като невидима сила, която придърпва двама души един към друг. Изследванията ни казват, че когато видите някого, към когото сте привлечени, мозъкът ви освобождава допамин, норепинефрин, кортизол и серотонин. Тези процеси в мозъка създават усещането за химия.

Разбира се, успешната връзка не се крепи само върху наличието на химия. Нужни са още много други фактори като уважение, доверие, разбирателство, сходни възгледи за живота и т.н. Но именно химията е елементът, който разграничава дали ще гледате на даден човек само като на приятел или пък като на потенциален партньор. Ви-

жете 4 начина да увеличите химията:

Излезте от главата си - това е особено важно, ако сте човек, който винаги премисля всичко. И то многократно. Ако постоянно анализирате какво е казано и какво е направено, вие не присъствате в момента и със сигурност убивате вълнението и химията. Затова отпуснете се и чуйте своето тяло!

Обърнете внимание на езика на тялото му - голяма част от свързането с някого е да обръщате внимание на езика на тялото му. Много често той може да ви каже много повече, отколкото самите думи. Ако искате да увеличите химията помежду ви, наблюдавайте тялото и жестовите на човека срещу вас. Например той иска да се свърже с вас, като ви хване за ръка или пък ви погали.

- върнете жеста.

Не правете сравнения с минали партньори - едно нещо, което може да навреди наистина много на химията, е, ако правите сравнения с партньори от миналото си - особено ако сравнението не е в полза на настоящия човек. Отпуснете се и си дайте възможност да усетите силата на химията, която ви привлича в момента. Където е вашето внимание, там е и вашият приоритет.

Прекарвайте време сами - разбира се, колкото повече качествено време прекарвате сами, толкова повече ще засилвате химията помежду ви. Отделяйте нужното време, в което да правите приятни неща заедно, което все повече ще засилват интимността и близостта между вас.



Снимка: bigstockphoto.com

UNIKAT-2 BG RESTAURANT UNIKAT-2 PRESENTS

UPCOMING LIVE EVENTS

30.05 GABRIELLA FRIDAY	13/14.06 TONI DACHEVA FRI & SAT	12.07 IVANA SATURDAY	12.09 GIORGOS VALTINOS FRIDAY
19.09 KRISSEY FRIDAY	03.10 ARIA FRIDAY	10.10 DESSITA FRIDAY	11.10 DRAGANA MIRKOVIC SATURDAY
24.10 LIDIA FRIDAY	07.11 SIMONA FRIDAY	15.11 VASIL NAIDENOV SATURDAY	05.12 MIRELA FRIDAY

RESERVATIONS: 077 6637 3447 | UNIKAT-2 SELBY CENTRE

Д-р Мирена Василева
ПСИХОТЕРАПЕВТ

Индивидуални консултации

- Семейни и брачни консултации
- Проблеми на детското съзряване
- Деца със специални нужди
- Страхове и панически състояния

Групова психотерапия за деца и възрастни

- Тревожни и депресивни състояния
- Зависимости (алкохолна, наркотична, хазартна и др.)

Тел. 07999334778 Email: mirenaavasileva@gmail.com

Защо Хелоуин набира все повече почитатели

БГ БЕН

В нощта на 31 октомври срещу 1 ноември посрещаме не само един от най-древните празници - Хелоуин, но и един от най-популярните във Великобритания и САЩ. Лъскави партита, специални интериорни решения по магазини, заведения, барове и ресторанти - всичко това привлича стотици хиляди по целия свят. Не са малко и тези, които са завладени от празничния дух, и дори да не са привърженици на Хелоуин, се впускат във витаещия наоколо ентусиазъм.

В Англия този празник е не само много популярен,

Лъскави партита, костюми, специални интериорни решения - всичко това привлича младите хора

но и касов. Търговци, хотелиери и ресторантьори се надпреварват да предлагат атрактивни оферти, а в самия му край се калкулират печалби на стойност стотици милиона паунда. Неслучайно това е вторият най-печеливш празник след Коледа.

Откъде идва Хелоуин и какви са традициите

Този празник датира от преди 2000 години и е свър-

зан със Самайн - келтската Нова година, която келтските племена чествали в нощта на 31 октомври срещу 1 ноември. В първия ден от ноември пък се отбелязва празника на католическата общност - Все светии.

Всъщност келтите вярвали, че точно в тази нощ излизат духовете на починалите, за да търсят място да се веселят. Затова те изгасяли огнищата и се обличали в животински кожи. Оттогава датира и традицията да

се маскираме в страшни образи.

Хелоуин се превръща във всеобщ празник в края на XIX век, като постепенно суеверията отстъпват пред веселата част на празника.

Естествено, приготовленията за празничния ден започват още в средата на октомври, като най-много внимание се отделя именно на празничния костюм. Тук разнообразието е голямо - от костюми на вещици, през скелети, до страшни духове. Други пък украсяват пищно домовете си, решени в оранжево-черната стилистика. Разбира се, в центъра на празничния интериор са тиквите - от истински, през шоколадови до плюшени и пластмасови.

Защо тиквеният фенер е задължителен елемент на Хелоуин

Различни са легендите за тиквения фенер на Хелоуин. Едни твърдят, че запалената свещ в тиквата е символ на заблудените души, заседна-



Снимка: bigstockphoto.com

ли между земята и небето. А други смятат, че тази традиция идва от Тиквения Джак от Ирландия. Всъщност Тиквения Джак е ирландски пианица, успял три пъти да надхитри Дявола. След като починал, тъй като бил грешник и голям скъперник, Бог отказал да вземе душата му на небето. Той я изпратил на земята и вместо очи, му дал запалени въглени, за да може да пропъжда Дявола. Заради сделката си с Дявола той не можел да отиде и в Ада, но получил въглен, който Джак поставил в издълбаната тиква. С този фенер мъжът се скитал по света в очакване на Страшния съд, превръщайки се в символ на прокълнатата душа.

Традицията в Англия повелява децата да обикалят съседите

Безспорно празникът в Англия е много вълнуващ за малки и големи. А децата, въоръжени с тиквени фенери, обикалят съседите, роднините и приятелите.

Традиционно те са облечени в страшни костюми, обикновено преобразени като прилепи, плашила, скелети и вещици. Затова, дори да не сте фенове на този празник, не пропускайте да се снабдите с лакомства, защото, ако ви почукат на вратата, трябва да ги посрещнете със сладки и бонбони. Така ще си гарантирате, че ще умиловите злите духове, иначе рискувате малчуганите да ви спретнат някои от техните номера.

По традиция семействата в Англия се събират, за да отбележат този празник. Някои предпочитат купон с приятели, в който всички са маскирани. Други пък се отдават на уютна домашна обстановка, в която семействата не пропускаат страшните филми. Много заведения също организират специални купони за Хелоуин.

Тук няма как да не припомним, че независимо дали празнувате Хелоуин, или не, то най-важното е човек да намира време и за забавления.



Как бързо и евтино да се подготвим за празника

БГ БЕН

Не е задължително празничната еуфория да ви коства много средства. Все пак това е един ден и не е логично да се инвестират прекалено много средства.

Ежедневният грим може да послужи за постигане на зловеща визия. Все пак да се превърнеш във вещица, не е най-трудното нещо на света, нали? Достатъчно е да използвате черен молив, малко светъл коректор и фондьотен, с които може да се постигна почти въсъчен ефект на лицето. Белите сенки тук също могат да свършат чудесна работа.

В случай че тази визия не е за вас, достатъчно е да си купите черна шапка, а защо не и оранжева рокля

или блуза, за да се впишете чудесно в празничната стилистика. Може да изберете и изцяло черен дрескод, а към него да добавите оранжеви панделки и естествено, метла.

За още по-драматична визия може да решите маникюра в черен цвят.

Ако искате да преобразите и дома си, и той да е в тон с празничното настроение, достатъчно е да използвате червени и оранжеви свещи, малко есенни клони във вазите, няколко балона в черно, а също малки и големи тикви.

Всъщност... ще завършим този текст с най-важното за всеки празник, а именно - усмивката и вярата, че най-доброто предстои.



Тел. 0208 5030 457
Моб. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted 

Квалифицирани учители

Здравословна храна 

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Вие можете да защитите съпричастност към независими и подкрепите единствения мата журналистика и високи български вестник във Вели- професионални стандарти. кобритания – БГ БЕН, дори БГ БЕН не е бизнес, съз- и с минимални финансови даден за печалба, а само и средства. Това ще бъде знак за единствено да е в полза на

българите на Острова.

Всяка подкрепа е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Нашата банкова сметка е:

PA Events Ltd,
Lloyds Bank
sort code 30-92-90
acc.02271697

Благодарим за доверието!

Обяви за работа (търся, предлагам)

Предлагаме работа за куриери на ванове **Агенция TSDI**

Възможност за подписване на дългосрочен договор. **Изисквания:** английска шофьорска книжка от поне 1 година; умения за комуникация и разбиране на английски език; познания и ориентираност за районите (SW1). Предлагаме ванове, които трябва да се пазят и за които имате отговорност. Осигуряваме застраховката и горивото.

За контакти:
07880611250

Заплащане: на всеки 4 седмици или 13 работни заплати за годината

Работа в Нидерландия: търсят се Verzorgenden IG (практически медицински сестри) за WelThuis, ZorgSpectrum, De Wever. Изисква се диплома за медицинска сестра и знание на нидерландски език. **Безплатно обучение по нидерландски език. €2474 - €3590 бруто на месец.** www.avanttalentgroup.com

Изтеглете новия брой на вестник БГ БЕН онлайн!

www.bgben.co.uk

Ресторант La Fiaba търси да назначи сервитьори и готвачи. **Ресторантът се намира на адрес 22a High street, Caterham CR3 5UA.** **За повече информация** обаждете на телефон 07540618029 Мина.

- Детска градина Sunny Day Care в Stratford търси да назначи квалифицирана детска учителка (минимална квалификация Childcare Level 3). Много добри условия, за контакт - 07788766457 - Яна.

- Търсим помощник готвачи с английски, момичета за почистване на стаи в хотели в централен Лондон. Телефон за

връзка: 075 3911 2096 - Златина

GM TEAM WORKS LTD looking to hire a owner van drivers for collection and delivery a E bikes in and out central London potential earnings up to £300-£350 per day. for more info call on 07553648220

Job in a domestic household as a part time cleaner (£10ph - 20 hours per week at £200 per

week) with free accommodation, in London. isabellalafferty@yahoo.co.uk

We are looking for HGV drivers full time and permanent who will drive 18 ton and 7.5 ton vehicles . It is multiple drop to commercial shops . email address: esonmez@ozdiller.com and phone number :07483 121203

Квартири (търся, предлагам)

КВАРТИРИ

- Дава се под наем просторна, двойна стая, която е добре поддържана. Стаята се намира в спокойна къща в района на Wembley (zone 3 North West London) и е свободна от 1-ви август 2025 година. Къщата е в близост до метро (Stonebridge Park station), денонощни автобуси и магазини. Разполага и с паркинг места, а също

и с голяма градина. Стаята е подходяща за двойка. £ 810 на месец (сметките отделно). За повече информация 07466 397396.

- Давам под наем голяма двойна стая (15м2) под наем в Източен Лондон - Barking IG 11. Цена £170/week с включени сметки. За контакт 07404 26 38 40.

- Давам под наем голяма двойна стая недалеч от Стратфорд. Може и за сам

човек. Стаята е чиста и топла. Собствен хладилник. Две тоалетни и баня, градина, барбекю, пушалня, силен интернет. Трета зона, идеален транспорт, наблизно 2 станции на метро, рейсове. Много магазини до нас. 07960402029 или 07568501117

- Отдавам под наем двойна стая в Баркинг, за единично ползване. Цена - £110 на седмица, като в нея са включени

и сметки. Тел. 07814541700.

- Просторен напълно обзаведен самостоятелен апартамент от 40 кв.м, с градина и навес в N9 - за работещ професионалист или двойка без деца и животни. След ремонт, свободно паркиране, отлична инфраструктура и транспорт. Цената е 890 лири месечно, без сметки. Телефон за контакт 07448421600 - Маргарита

СТАИ ПОД НАЕМ

МНОГО ДОБРИ ЛОКАЦИИ
STRATFORD, PLAISTOW,
EAST HAM,
LEYTON, LEYTONSTONE.

07554557626

Други услуги

РЕКЛАМАТА В В БГ КАТАЛОГ - ПЪТ КЪМ УСПЕХА

КАЖЕТЕ НА ДРУГИТЕ ЗА ВАШИЯ БИЗНЕС

Включете се в следващото издание на тел. 020 358 228 40 email: info@bgcatalog.co.uk, или публикувайте директно своята обява на www.bgcatalog.co.uk

ДРУГИ УСЛУГИ

- Гледайте безплатно над 90 български ТВ канала, без месечни такси и дого-

вори, за повече информация: тел. 07756256431

- Ремонт на бензинови машини - косачки, резач-

WWW.TOPSAATELLITE.CO.UK

TOP Satellite Services *****

- Satellite and Aerial System
- Door Entry Intercom
- Intruder Alarms
- Access Control
- CCTV
- Installation and Maintenance

GEORGI GEORGIEV

E-mail: info@topsateellite.co.uk **07899 917 634**
www.topsateellite.co.uk **07429 043 587**

ки, мотофрези, генератори и други, тел. 07440477886

- Безопасно и гарантирано унищожаване на дърве-

ници и други вредители, тел. 07769218796

- Гледам на кафе и на карти Таро, развалям ма-

NO WIN NO FEE Osbornes | Law^o

Български адвокат при злополуки и инциденти

Елида Димитрова
07843 349 633/020 7681 8675
Elida.dimitrova@osborneslaw.com
www.bgadvokat.co.uk

гии, правя бяла магия за любов, лея куршум и въськ против страх, тел. 07471570880, 02084060439,

Йордана
- Електрически услуги, инсталации и ремонт на аварии, тел. 07578617184

Здраве Мода Красота



СПРИ БОЛКАТА!

Нашият екип:

Иван Иванов – дипломиран кинезитерапевт с богат опит:

- лекува болки във врата, гърба и кръста, дължащи се на радикулити, плексити, дископатии, дискови хернии, травми
- ускорено възстановяване след раждане

Тел. 07594231782
www.physiotherapyseviceelondon.co.uk

Приемни дни и часове в българската клиника „Doctors 4 You“ (Северен Лондон)

Петък и събота:
от 10.00 до 17.00 часа

Д-р Ганчев:
- общопрактикуващ лекар
Тел. 07594986328

20 Oakdale Road, Southgate, London, N14 5RE

СКЕНАР терапия с Асен – един модерен и ефикасен метод за борба с Вашата болка.

БИОЕНЕРГИЙНИЯТ НЕВРОСТИМУЛАТОР СКЕНАР СЕ ИЗПОЛЗВА ЕФЕКТИВНО ПРИ ЗДРАВООСЛОВНИ ПРОБЛЕМИ С:

- Нервна система
- Опорно-двигателен апарат
- Гинекологични заболявания
- Дихателна система
- Отделителна система
- Храносмилателна система и др.

За повече информация:
Тел: 07459851857; email: sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com
FB : Pain Relief with Scenar Therapy



Шивашки услуги

в Лондон - Нели

Качество и достъпни цени!
Договаряне на удобно за вас време

Тел. 07464601852
nelinka1968@abv.bg

ASEN TRIFONOV

SCENAR THERAPIST

Pain Relief with Scenar Therapy

07459 851857
sctherapy23@gmail.com
www.bestscenartherapist.com



Транспортни услуги

ТРАНСПОРТНИ УСЛУГИ

- Предлагаме транспортни услуги от всички летища и дестинации. Седем местен МИНИ ВАН - точно и сигурно. Телефон: 07474268324.

- Транспортни услуги с комби до летищата в Англия на тел.: 07404 909 309.

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905



Фирма TSDI LTD

TRANSPORT
КУРИЕРСКИ УСЛУГИ

www.tsdi.co.uk Тел. 07880611250

Денонощни транспортни услуги на атрактивни цени!

Предлагам денонощни транспортни услуги седем дни в седмицата - от и за летищата около Лондон, а също от и за ферми.

ДОБРИ ЦЕНИ!

Телефон за връзка: 07553 512214
Mail: manuelohanesyan@abv.bg

- Транспорт до и от всички летища и до всяка точка във Великобритания, разумни цени, точност и коректност, комфорт, 24/7, тел. 07446116905

- Преместване на багаж и

АВТОУСЛУГИ

- Автосервиз в Чатъм, Кент. Ремонт на автомобили, гуми, климатици, МОТ. Телефон: 07428250921

www.portokal.co.uk

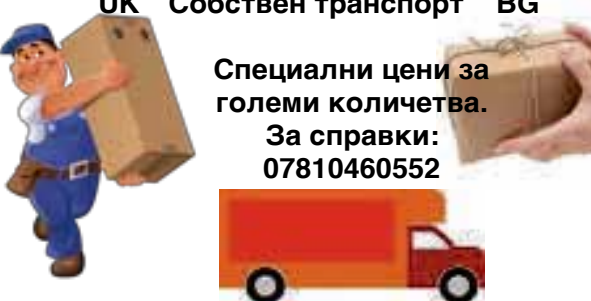
Доставка на всякакъв вид пратки до/от България

Офиси в UK:

Barking, Tottenham, Ealing, Walthamstow, Sutton, Stratford, Deeside, Harlow, Wisbech, Ipswich, Preston, Wolverhampton Yeovil

UK Собствен транспорт BG

Специални цени за големи количества.
За справки: 07810460552



Доставка до офис или адрес

9	7	8	6			5
		1	9			3
		5		7	8	2
		6	1		9	
	8	7		9	2	4
		9	7	8	3	
	6	4	2		5	
	9			4	6	
	2		8	6		9 7

	2			6		3
3				2	5	
9			1		6	7
7			6		8	
		6		4	3	
		4	9	1		5
5		1		9		3
		3	2			4
	8		5			7

	1	2		4		
		7		9		6
			3	2		
5				4		9
2			5			7
8		9	2			4
		3	4			
9			5		7	
	4			7		3

**Място за
вашиите
обяви**
obiavi@bgben.co.uk

- Отговорността за точността на информацията и съдържанието в рекламните карети и обявите, е на рекламодателите.

Училища Курсове Детски градини

Подготвям деца по МАТЕМАТИКА

СПЕЦИАЛНА
подготовка за
GCSE и
11+ EXAMS

Тел. **02085270212**
МоБ. **07796692522**
ИЛИЯН РУСЕВ

- Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

- Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

(414) Курсове за багеристи, фадромисти и мотокаристи, тел. 07552442855, Илиян

(415) Уроци по английски език в Североизточен Лондон с квалифициран преподавател-филолог, тел. 07894449803

Sunny Day Care

Детска градина с целодневна грижа за вашето дете

Регистрирана в Ofsted **Ofsted**
Outstanding Provider

Квалифицирани учители

Здравословна храна

Безплатно ранно образование за 2 и 3 годишните

Удобна локация в района на Stratford E15

Достъпни цени

Понеделник до Петък от 07.00 до 18.00 часа

Тел. 0208 5030 457
МоБ. 0778 8766 457
yanachildcare@hotmail.co.uk

УРОЦИ, КУРСОВЕ, ПРЕВОДИ, КОНСУЛТАЦИЯ

- Предлагат се уроци по английски от университетски преподавател. Моля, изпратете съобщение/WhatsApp 0774 3929 144.

- Уроци по математика и информатика на всички нива за българи, живеещи във Великобритания - онлайн уро-

ци на тел.: +359899 126 106.

- Индивидуални уроци по английски език в реално време на тел.: 07459 702 621.

УРОЦИ ПО КЛАРИНЕТ И САКСОФОН

Уроци на всички нива и музикални жанрове съобразени с изискванията на ABRSM и University of West London.

Магистър от Национална Музикална Академия „Л.Владигеров“ София с 30 годишен опит като оркестрант.

Преподавател по кларинет и саксофон в Английската образователна система и като изпитващ в UWL.

07712272861 Сергей Иванов

Място за
вашиите
обяви

obiavi@bgben.co.uk

БГ БЕН

БГ БЕН

Рекламата -
най-добрата инвестиция!

Подкрепете БГ БЕН - единствения български вестник, който е винаги до Вас!

Вие можете да защитите и подкрепите БГ БЕН - единствения български вестник във Великобритания. Това ще бъде знак за съпричастност за независимата журналистика и професионални стандарти.

БГ БЕН не е бизнес, създаден за печалба, а само и единствено да е в полза на българите на Острова. Затова той се разпространява безплатно.

Всяка помощ е важна, защото тя показва, че все още има хора, които държат на качеството и истинските новини!

Доказали сме, вече почти 20 години, че работата ни е насочена изцяло в подкрепа на българите, които са избрали да живеят, работят и учат в Обединеното кралство, а така ние неотменно

заставаме зад тях.

Оценка за нашия труд са и вашите ежедневни обаждания, в които ни споделяте, че нямате търпение да получите всеки нов брой на вестник БГ БЕН. Затова искрено Ви благодарим!

Защо е важно да подкрепите вестник БГ БЕН

Всеки брой на вестник БГ БЕН достига до читателите абсолютно безплатно, но това е свързано с големи разходи за създаване на новини и репортажи, за предпечатна подготовка, за печат и за разпространение. БГ БЕН е независима медия, която се самоиздържа от реклами и безвъзмездна финансова подкрепа. Във време на икономическа криза това е сериозно предизви-

кателство. Само от началото на годината цената за печат е увеличена два пъти. Повишават се и разходите за създаването на най-важните и безпристрастни новини, които публикуваме на сайта на БГ БЕН ежедневно.

Затова вашата подкрепа е изключително важна за нас. Тя ще ни помогне да продължим да издаваме безпристрастния и любим вестник на Острова за вас.

Имате възможност да станете редовен спомоществовател, но можете да ни подкрепите и еднократно със суми, които са по вашите възможности.

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697 Благодарим за доверието!

Издание на PA Events Ltd.

БГ БЕН

19 септември, брой 9 (518) от 2025 г., година XXII www.bgben.co.uk БГ БЕН БЕЗПЛАТНО ИЗДАНИЕ

Във Великобритания дават нова възможност за доброволни приноси на непрофитно получени суми за COVID-19

Европейският фестивал на културното наследство в Питърбъроу представи богатството на народните традиции

Георги Господинов представи новата си книга в Български културен институт - Лондон

Проф. Петко Ст. Петков: Много и различни са факторите и обстоятелствата, които водят до обявяване на независимостта на България

На 22 септември честваме 117 години Независима България

Точно преди 117 години, на 22 септември 1908 година, княз Фердинанд прочита манифеста, с който България се обявява за независима държава

Този исторически акт се случва в църквата „Свети 40 мъченици“ във Велико Търново и става възможен благодарение на българската дипломация

Манифестът отново е прочетен от президента Александър Малинов на хълма Царевец

ПОДКРЕПЕТЕ БГ БЕН - ЕДИНСТВЕНИЯ БЪЛГАРСКИ ВЕСТНИК НА ОСТРОВА!

Искане помощ и знак на съчувстване към българската общност на Острова

Подкрепата донесла сигурност и добри стандарти на живот

Нашата банкова сметка е: PA Events Ltd, Lloyds Bank sort code 30-92-90 acc.02271697

Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на Self-Employed & Ltd RTI

Accounts Payable Tax Returns

SAFE ADVISE LTD

020 8555 5143

OCEANAIR

020 8530 8829

Конфиденциалност и професионализъм

Адвокатска кантора

Обадете се и говорете на български с Елида Димитрова

07843 349 633/020 7681 8675

Osbornes Law

Best Law Firms 2025

МЯСТО С ДИНИ И ПЪПЕШИ СЪОРЪЖЕНИЕ ЗА ОТТИЧАНЕ НА ДЪЖДОВНИ ВОДИ	ЮЖНО- АМЕРИКАНСКИ БОЗАЙНИК ОПЕРА /1784/ ОТ ДОМЕНИКО ЧИМАРОЗА	ПОДУТИНА ПО ТЯЛОТО НА ЧОВЕК НАЗВАНИЕ НА „БРЪСНАТА ГЛАВА“ /РАЗГ./	ОРГАН НА ЗРЕНИЕТО ПРИ ЧОВЕК И ЖИВОТНИ	ЗАНАЯТЧИЯ, КОЙТО ТОЧИ СЕЧИВА	МАТЕРИЯ ЗА ОБВИВАНЕ НА НЕЩО	ОФИЦИАЛЕН ЕЗИК НА ИЗРАЕЛ АНГЛИЙСКА МЯРКА ЗА ВМЕСТИМОСТ	ПЪРВАТА ЖЕНА /БИБЛ./ БЕЛГИЙСКИ ПИЛОТ ОТ Ф1 /1967-1979/	ПЕРИОД ОТ ВРЕМЕ, 60 МИНУТИ	ИЗСИЧАНЕ НА ЗЕМЕН ТЕРЕЗ ПОД НАКЛОН /СТРОИТ./	ГЛАСЕН ЗВУК ОТ ЧОВЕШКАТА РЕЧ /ЕЗИК./ ФРЕНСКИ РЕЖИСЬОР „МЕЧКАТА“
СЪПРУГ НА ЛЕЛЯ, ЧИЧО ДЯЛ ОТ МЕХАНИКАТА /ФИЗ./			ПОРОДА КУЧЕТА /РАЗГ./ ДОНЕСЕН ОТДАЛЕЧЕ ПОДАРЪК /РАЗГ./						РАЗМЕКНАТА ИЛИ РАЗМИТА ЗЕМНА ПРЪСТ РОМАН /1900/ ОТ МАРСЕЛ ПРЕВО	
ВЪЗГЛАС В КРАЯ НА МОЛИТВА ГЕРОИНА НА ЛЕВ ТОЛСТОЙ В ЕДН. РОМАН			ОПЕРА /1871/ ОТ ДЖУЗЕПЕ ВЕРДИ	ЧАСТ ОТ ОКОТО ОКОЛО ЗЕНИЦАТА ПРИЧИНА ЕДИНИЦА НА ШВЕЦИЯ			ПОДПЛАТА НА НЯКАКВА ДРЕХА /РАЗГ./	ЗАЛЕДЕНА РОСА ПРЕЗ СТУ- ДЕНИ НОЩИ ПОВЕСТ ОТ ГЕОРГИ КАРА- СЛАВОВ	ДРЕВНОГРЪЦКИ БОГ НА ЛЮБОВТА ИМУННО ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ВИРУСА HIV	
	НАЙ-ВИСШ КОМАНДЕН ЧИН ВЪВ ВМС US ФИЛМ С НАОМИ УОТС И Б. ХОСКИНС	ШВЕЙЦАРСКО НАЦИОНАЛНО ЯСТИЕ ВИД НАСЕ- КОМОНДНО ЖИВОТНО					СМЕТКА, РАВНОСМЕТКА /НАР./ ПОВЕСТ /1980/ ОТ ЙОРДАН РАДИЧКОВ			МАРКА ИТАЛИАНСКИ ВОЕННИ САМОЛЕТИ
ВЪРХНА ЧАСТ НА ЖИТНО РАСТЕНИЕ ГОЛЯМА РЕКА ВЪВ ФРАНЦИЯ	УЧАСТНИК В КОРИДА ПРЕД ПУБЛИКА					ПОСЛЕДВАЩИ ОРЪДЕЙНИ ИЗСТРЕЛИ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“			БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ВИД ДАМСКИ БАНСКИ КОСТЮМ ОТ ДВЕ ЧАСТИ
		СБИРЩИНА, ТЪЛПА, ПАПЛАЧ МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „SEAT“		РАЗТВОРИТЕЛ НА СМОЛИ, ЛАКОВЕ И ДР. ЧАСТИЦА В АТОМНО ЯДРО /ФИЗ./		СОРТ КАРТОФИ, ОТГЛЕЖДАНИ И У НАС КАЗАШКИ ВОДАЧ В СТАРА РУСИЯ			ПИТЕЙНО ЗАВЕДЕНИЕ С ВИСОК ПЛОТ РОДНО МЯСТО НА ХРИСТОФОР КОЛУМБ	СТЕПЕН НА РАЗВИТИЕ; НИВО, УРОВЕН
МОДЕЛ НА „KIA“ /2000- 2006/ УДАРНИ МУЗИКАЛНИ ИНСТРУМЕНТИ			ЛИЦЕ С ФАРМА- ЦЕВТИЧНА ПОДГОТОВКА ГРАД В ЗАПАДНА БЪЛГАРИЯ	МОДЕЛ ДЖИП НА „TOYOTA“ ПРИЯТЕН ШЕПОТ НА ЛИСТА				ЖЕЛЕЗОПЪТНА СПИРКА ЗА ВЛАКОВЕ УЧАСТНИК В ИНТЕРНЕТ ФОРУМ		
КВАСЕН ФЕРМЕНТ ИСПАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР			СОЛ НА ХРО- МИСТАТА КИСЕ- ЛИНА /ХИМ./ ВИД ТЪВРДА СПЛАВ ЗА РЕЗЦИ /МЕТ./				ВИД ЗАХАР ЗА СЛАДКАРСКИ ИЗДЕЛИЯ НЕЩО БЕЗВКУС- НО ШАРЕ- НО /РАЗГ./	НАША МУЗИКАЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ		
		БАНКНОТА ОТ СТО ЛЕВА /РАЗГОВОРНО/ ВИД ГЛИНА, ПОДОБНА НА КАОЛИН				СЛУЧКА, КОЯТО ПРЕДИЗВИКВА МНОГО СМЯХ /РАЗГ./	РАЗВАЛИНИ, ОСТАНКИ ДРЕБНА РЕЧНА РИБА			ВИД КИТАЙСКИ ПЛАТНОХОДКИ С МЕСТА ЗА ЖИВЕЕНЕ
РЯЗКА ПРОМЯНА ОБРАТ /ПРЕНОСНО/ НАЙ-ДРЕБНИТЕ ЕКСЗОТИЧНИ ПТИЦИ В СВЕТА		ХИМИЧЕСКИ ЕЛЕМЕНТ СЪС СИМВОЛА Sb ГРАД В СЕВЕ- РОИЗТОЧ- НА БЪЛГАРИЯ	АНТИЧНО ИМЕ НА СТАРА ПЛАНИНА		ЦЕНТРАЛЕН ПЛОЩАД В ДРЕВ. РИМ СТРОИТЕЛНА СМЕС ЗА ЗИДАНЕ	ПЛАЦЕНТЕН БОЗАЙНИК В ЮИ АЗИЯ, ЛЕТЯЩ ЛЕМУР			СТИХ ОТ ХРИСТО СМИРНЕНСКИ	
ИСПАНСКО СЕДМИЧНО СПИСАНИЕ ОТ 1944 ГОД. НАСАМ		ОБЕДИНЕНА ОТ ОБЩИ ЦЕЛИ ГРУПИРОВКА		СИНТЕТИЧЕН МАТЕРИАЛ ЗА МЕБЕЛИ, ПОДОВИ НАСТИЛКИ И ДР.	КРЪСТОСКА ОТ РАЗЛИЧНИ ПОРОДИ РОМАН ОТ ВЕНЕСЛАВ НАЧЕВ				ВИД МУЗИ- КАЛНО ПРОИЗ- ВЕДЕНИЕ	ПОМЕЩЕНИЕ ЗА ХРАНЕНЕ; ТРАПЕЗАРИЯ
US ПЕВИЦА И АКТРИСА - „В КЛОПКА“ ЕДИНИЦА ЗА ИНФОРМАЦИЯ		ЯПОНСКА МЯРКА ЗА ДЪЛЖИНА ЕКОЛОГИЧНО ЧИСТ ПРОДУКТ /РАЗГ./		ПРЕСТИЖЕН КВАРТАЛ НА СОФИЯ ПРЕПИНАТЕЛЕН ЗНАК /./				ВИД ЧЕРНА ПОЙНА ПТИЦА; ЧЕРЕН ДРОЗД КЛОН ОТ ЧОВЕШКОТО ПОЗНАНИЕ		
			РАНЕН СТАДИЙ В РАЗВИТИЕ НА ОРГАНИЗЪМ					ФРЕНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР ХРАСТОВИДНО ТРОПИЧЕСКО РАСТЕНИЕ		
ВИД ТЕЖЪК МИНЕРАЛ		ТЕЖКА, МЪЧИТЕЛНА САМОТА /НАР./ ГРИЖЕЩ СЕ ЗА НЕЩО ЧОВЕК /ЮРИД./	ГЛУХ ШУМ, БУБОТЕНЕ	ДРЕБНА МОРСКА РИБА ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НОСНАТА ЛИГАВИЦА			СПЛАВ В САМО- ЛЕТОСТРОЕНЕ- ТО МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „RENAULT“	ОБЕЗЩЕТИЕНЕ НА КУПУВАЧ ЗА ЛИПСИ ЛЕКОВИТО ТРЕВИСТО РАСТЕНИЕ		
МАРКА ФРЕНСКИ ЛЕКИ КОЛИ СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ПЕРУ		МЯСТО, В КОЕТО ИМА МНОГО БУРЕНИ /СЪБИР./			КОНСЕРВИРА- НО МЕСО ОТ СВИНСКИ БУТ ПРОУЧВАЩО ПЕЩЕРИ ЛИЦЕ				ДЕН, В КОЙТО НЯКОЯ ЧЕСТВА ИМЕТО СИ	
ЛЕЧЕБНА ИНДИЙСКА СИСТЕМА ОТ ПОЗИ И ДВИЖЕНИЯ	НЕИЗПОЛЗ- ВАНА ЧАСТ ОТ НЕЩО	ПРИВЪРЖЕНИК НА СТРОГ МОРАЛ ГЕРМАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР		ИСТОРИЧЕСКА ОБЛАСТ В СЪРБИЯ И РУМЪНИЯ		ВРЕМЕННО РАЗРЕШЕНИЕ, ПОЛУМЯРКА ПРИ ИГРА НА ТАБЛА 5 И 5			РОМАН ОТ ИОКО ОТА	
НЕЩО МНОГО СРАМНО, РЕЗИЛ /НАР./				ВИД МАШИНА ЗА ЛОПЕНЕ НА ОРИЗ ЦИТРУСОВ ПЛОД		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „MAZDA“ РОМАН /1988/ ОТ ЕРИК СИЙГЪЛ			ОГНЕН МЕТЕОР	ОПЕРА /1860/ ОТ ГАЕТАНО ДОНИЦЕТИ
ЛАТВИЙСКИ ШАХМАТИСТ /1936-1992/ БИВШ СШ КЛЕТКА ЗА ПТИЦИ		ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТЧИТЕ ПРОЗВИЩЕ НА ФУТБОЛИСТА ХР. БОНЕВ	ДЪРВЕНА ДРЪЖКА НА МОТИКА	УСТРОЙСТВО ЗА ПОВИДВАНЕ НА ТОВАРИ СТРАТЕ- ГИЧЕСКА ВИСО- ЧИНА /ВОЕН./				НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ ПЕСЕН /2002/ НА ДУЕТ „АВЕНО“		
			ГЕРМАНСКО СПОРТНО СПИСАНИЕ НАШЕ КНИГОИЗ- ДАТЕЛСТВО			ЦИПОКРИЛО ЖИЛЕЩО НАСЕКОМО	ГОЛЯМ НАШ ЗАВОД КРАЙ ДЕВНЯ ЕСТОНСКИ КОМПОЗИТОР „ВИКИНГИ“			
ФИЗИЧЕСКО СЪСТОЯНИЕ НА ОРГАНИЗМА ЕДНА ОТ ЗОДИИТЕ В ХОРОСКОПА		ЛИЦЕ, КОЕТО УМРЕЕ ДОБРЕ ДА ВЪРШИ НЕЩО	УПРАЖНЕНИЕ НА УЧЕНИК ЗА ВЪКЪЦИ			ЛИСТА ОТ ФОРМУЛА 1 В АБУ ДАБИ	КОМПЮТЪРНА ПРОГРАМА НА ЕЗИКА JAVA			
ВИД МЕСНО ЯСТИЕ			ТЕСТЕНА ЗАКУСКА				ВЪНШНОСТ, ИЗГЛЕД НА НЕЩО			*** ПОМОЩНИК *** РАКЛЕТ, НАКРИТ, КОАТИ, САСКИЯ, ФОНДАН, ЗОТИК, СТЕЛИТ, ДЕСМАН, ЛАУТАЛ, ШКАРПА, КАГУАН, МАНКО



ЖЕЛАЗНО СЕЧИВО, БРАДВА	ВИД ХИРУРГИЧЕСКИ ИНСТРУМЕНТ	ЧУВСТВО НА СИЛЕН СТРАХ И ОБРЕЧЕНОСТ	КАНАДСКИ ПОП ПЕВЕЦ /1941/ „ДАЯНА“	ЕДНО ОТ ОРЪЖИЯТА ЗА ФЕХТОВКА	ВИД СЪПА ДЪРВЕСИНА ЗА МЕБЕЛИ	ОБЕДИНЕНИ ОТ НЕЩО ГРУПА ТВОРБИ	УПРАВЛЕНИЕ НА ВОЙСКОВА ЧАСТ	US БЮРО ЗА РАЗСЛЕДВАНЕ НА ПРЕСТЪПЛЕНИЯ	ВИД ТРИМАЧ-ТОВ ВЕТРОХОД /МОР./	МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“
ПРОЦЕС ПРИ НАПРАВАНЕ НА ШАМПАНСКО	ЕДНА ОТ 4-ТЕ ОЛИМПИЙСКИ ЗОНИ В РИО			ЕДИН ОТ ДВАТА ОСНОВНИ СОРТА КАФЕ		АНГЛИЙСКА НАГРАДА ЗА ЛИТЕРАТУРА		ГНЕТ, МЪКА, ТЕГЛО	ВИД ЯСТИЕ ОТ МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	ОЛИМПИЙСКИ СТАДИОН В БРАЗИЛИЯ
ТРОПИЧЕСКА ПАЛМА В Ю. АМЕРИКА	ВИД ТЕРМО-УСТОЙЧИВО СЪТЪКЛО /ХИМ./				US ФИЛМ /1991/ НА СТИВЪН СПИЛБЪРГ		ЦИЛИНДРИЧНА ЧАСТ В МЕХАНИЗЪМ		БЕЛГИЙСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	ИРАНСКАТА ПАРИЧНА ЕДИНИЦА
				РОМАН /1951/ ОТ ПЕТЪР СТЬПОВ			СПЕЦИАЛЕН МЕК МОЛИВ ЗА РИСУВАНЕ			
ВНОСКА ЗА ПОГАСЯВАНЕ НА ДЪЛГ	ПО-ГОЛЯМА СЕСТРА ИЛИ СРОДНИЦА			ДАМСКО БЕЛЪО ЗА ОФОРМЯНЕ НА БЮСТА	МЯСТО ПОКРАЙ ПРЕСЧКА НА УЛИЦА		СПЕЦИАЛИСТ, КОЙТО ИЗРАБОТВА ПЕРУКИ			
				ОТРАСЪЛ НА СТОПАНСКА ДЕЙНОСТ	ВИД ШАР-НОВА РИБА, РЕЧЕН КЕФАЛ		РОМАН /1968/ ОТ ФИЛИП СОЛЕРС			
ПОВРЕДЕНА ТЪКАН НА ЖИВО ТЯЛО; ЯЗВА	ВИД СПОРТНИ ОБУВКИ ЗА ТУРИЗЪМ	ГРАД В ОБЛАСТ ПЛОВДИВ				СНОПЧЕ ОТ НАПЛАСТЕНИ ЛИСТА ТЮТЮН	ОБЪРЩЕНИЕ ЗА ГОСПОЖА В ПОЛША		ПОЧЕТНО ТУРСКО ЗВАНИЕ В МИНАЛОТО	
		ИСПАНСКА РОК ГРУПА ОТ 1992 ГОД. НАСАМ				КОРИТО ПОД ЧУЧУР ЗА ДОБИТЪК			ХРОНИКА, ЛЕТОПИС	ДУХОВНИ ПОТРЕБНОСТИ, ВЛЕЧЕНИЯ
		US ПИСАТЕЛ /1835-1910/ „ТОМ СОЙЕР“				ГЛАВЕН ВХОД НА МОНУМЕНТАЛНА СТРАДА			МОДЕЛ ГЕРМАНСКИ КИНО- И ВИДЕО-КАМЕРИ	
ПОДВИЖНА ЕЛЛАМПА НА ВИСОКА СТОЙКА		ПЪЛЪЗГАЩА СЕ ПО СНЕГА ЧАСТ ОТ ШЕЙНА			МОДЕЛ НА ПИСТОЛЕТИ „BERETTA“	ИЗКОПАНА ДУПКА В ЗЕМЯ; ЯМА, РОВ			ПЛАНИНА В БЪЛГАРИЯ	
					ОТДЕЛНА КНИГА ОТ СЪЧИНЕНИЕ			РОМАН /1957/ ОТ ВЛАДИМИР НАБΟΚОВ	ХИЛЯДНА ЧАСТ ОТ НЕЩО	
ЕЗДИТНА ПОРОДА УНГАРСКИ КОНЕ	ШИРОКА ПЪТЕКА В ПАРК	ЕДНА ОТ 4-ТЕ ОЛИМПИЙСКИ ЗОНИ В РИО			СПЕЧЕЛВАНЕ НА 3 КУПИ ВЪВ ФУТБОЛА В ЕДИН СЕЗОН			ВОКАЛИСТ НА „LED ZEPPELIN“		
					US УЛИЧЕН ТАНЦОВ СТИЛ			СТОЛИЦАТА НА ПОЛША В ПЕРИОДА 11-16 ВЕК		
				КОМБИНАЦИЯ ОТ ДРЕХИ ЗА ОБЛИЧАНЕ				НАЙ-ДРЕБНАТА ПОЙНА ПТИЦА В БЪЛГАРИЯ		
ПЬЕСА /1972/ ОТ САМЮЪЛ БЕКЕТ				ВИД СТАРИННА ИТАЛИАНСКА ШПАГА				ПОЗЕМЛЕН ВЛАДЕТЕЛ В СТАРА БЪЛГАРИЯ /ИСТОП./		
ЗАОСТРЕН ПЪТ ЗА ЗАБИВАНЕ В ЗЕМЯТА	ХЪЛМ, БАИР ВЪЗВИШЕНИЕ			МОЛДОВСКИ МУЗИКАЛЕН ИНСТРУМЕНТ	ПРАБЪЛГАРСКИ ТЕРМИН ЗА ДЪРЖАВА			ОСНОВНА КОНСТРУКЦИЯ НА АВТОМОБИЛ		ОЛИМПИЙСКИ СТАДИОН В САН ПАУЛУ, ОТ НЕПОЧТЕНИ БРАЗИЛИЯ
		БИВША НАША СИЛОВА ГРУПИРОВКА ОТ 90-ТЕ			СВЕЩЕН МЮСЮЛМАНСКИ ЗАКОН			US ФИЛМ С К. УЕДЪРС И С. СТАЛОУН		ГРУПИРОВКА ОТ НЕПОЧТЕНИ ХОРА; КЛИКА
		ИСПАНСКИ ФУТБОЛИСТ /1980/, СШ'10								
ФРЕНСКИ ТЕНИСИСТ /1989/	ОПЕРА /1826/ ОТ К.-М. ФОН ВЕБЕР	СТОЛИЦА НА КАЛМИКИЯ, РУСИЯ						СЪВКУПНОСТ ОТ БЕЛЕЗИ НА ОРГАНИЗМИ	БРАЗИЛСКИ ФУТБОЛИСТ /1965/, СШ'94	
		СТЕПЕН НА ЗНАЧЕНИЕ В НИКАКВА ОБЛАСТ						ПРЕСЛЕДВАНЕ И УБИВАНЕ НА ДИВЕЧ	МОДЕЛ /1984-2013/ НА ЛЕКИ КОЛИ „ЛАДА“	
		ТЕГЛО, МЪЧЕНИЕ, ПОТИСНИЧЕСТВО							РЕГУЛАТОРЕН МЕДИЕН ОРГАН	ДЪРЖАВА В ЦЕНТРАЛНА АМЕРИКА
СОБСТВЕНО РАЗБИРАНЕ ПО ДАДЕН ВЪПРОС					ДВИЖЕЩИ СЕ ЕДНА СЛЕД ДРУГА ГРУПА КОЛИ	НАША ФИРМА ЗА КОЗМЕТИКА /1924/	РАЗКАЗ ОТ АЛЕКСАНДЪР КУПРИН	ВИД ГОЛЯМА НЕОТРОВНА ЗМИЯ	ДЕБЕЛА КОНОПЕНА ВРЪВ	
ОТШЕПНИК, ПУСТИННИК	ФРЕНСКА АКТРИСА „ИСТИНАТА“	ЕДНА ОТ 4-ТЕ ОЛИМПИЙСКИ ЗОНИ В РИО		ФОРМА НА ЗАБАВА С ПЕЕНЕ ОТ ЛЮБИТЕЛИ	ПЬЕСА ОТ Л. АМЕЙКО			ИЗПАРЕНИЯ ПРИ УХВАВО ВРЕМЕ	ИЗПА-ДАНЕ В ПЪЛНО БЕЗСЪЗНАНИЕ	
				ВИД МЕХАНИЧНО ПИАНО				ГРАД В ОБЛАСТ ТЪРГОВИЩЕ		
ЕГИПЕТСКО БОЖЕСТВО НА ЗАНАЯТИТЕ	СТИЛ В ПОП МУЗИКАТА			ОПЕРА ОТ РИХАРД ШРАУС	US ФИЛМ /1996/ С У. ФОРСАЙТ			СТОПАНИН НА ДОМ, НА КЪЩА		
		ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЮГОЗАПАДНА ФРАНЦИЯ						СПОРТНО БЯГАНЕ НА РАЗСТОЯНИЕ 42.195 KM	УГОВОРЕНА ТАЙНА ДУМА	
ПОДАДЕНА МОЛБА В СЪДЕБНА ИНСТАНЦИЯ	НЕПЪЛНА РИМА В СТИХ /ЛИТ./	ПОЛУЧАВАЩ СЛАБИ ОЦЕНКИ УЧЕНИК /РАЗГ./				ИЗКУСТВЕНА ИЛИ ЧУЖДА КОСА ЗА ГЛАВА	РОМАН /1914/ ОТ ЕВЕНИЯ ДАМИТРОВА	ЗЕЛЕНА СВЕЖА РАСТИТЕЛНОСТ /СЪБИР./	ПРИСТАНИЩЕН ГРАД В СЕВЕРНА БЪЛГАРИЯ	ГЕРОЙ ОТ АРМЕНСКИЯ НАРОДЕН ЕПОС
						ФУТБОЛЕН ОТБОР ОТ ДУПНИЦА	РАБОТНИК В ПЕЧАТНИЦА			
		ТЕГЛИТЕЛНА СИЛА НА ГАЗОВЕ				ОСТАТЪК ПРИ ПРОИЗВОДСТВО НА ЗАХАР				НАЦИОНАЛНА ЕЛЕКТРОННА МАСМЕДИЯ
СТИЛ В ПОПУЛЯРНАТА МУЗИКА	НАША ПОЕТЕСА /1888-1983/ „ЗЕМЕН ПЪТ“	НАЧИН НА ВЛАСТВАНЕ С НАСИЛИЕ				ПОЧЕТЕН ОТЛИЧИТЕЛЕН ЗНАК				КОПРИНЕН ЛЪСКАВ ПЛАТ
						НОЖ ЗА РЪЗАНЕ НА ЗАХАРНА ТРЪСТИКА				
ВИД МОРСКИ ПЛАТНОХОД	ПЕСЕН НА МИХАИЛ ИОНЧЕВ					ПЛОСЪК СЪД ЗА ПРЕНОС НА ТЕЧНОСТИ				ПЛАВАТЕЛНА РЕКА В ЕВРОПА /812 KM./
		ФОЛИЙНА ОПАКОВКА ЗА БИРА ИЛИ БЕЗАЛКОХОЛНО		МОДЕЛ НА ЛЕКИ КОЛИ „NISSAN“	US ПЕВИЦА И АКТРИСА „В КЛОПКА“			ИТАЛИАНСКИ ФУТБОЛЕН ОТБОР	БИРНИК В ЕВАНГЕЛСКА ЮДЕЯ	СРЪБСКАТА ТЕЛЕГРАФНА АГЕНЦИЯ
				НЕМИРНО, ПАЛОВО, БУЙНО ДЕТЕ				НОРВЕЖСКА РОК ГРУПА „ВЗЕМИ МЕ“		
ВИД МОРСКИ ПЛАТНОХОД	ПЕСЕН НА МИХАИЛ ИОНЧЕВ			СТОЛИЦАТА НА РЕПУБЛИКА ХАКАСИЯ В РУСИЯ					СТОЛИЦА НА ЗАПАДНА САХАРА	
							ВИД ВКУСНА СЕВЕРНА МОРСКА РИБА			
ПРИДРУЖЕНО С ТАНЦИ УВЕСЕЛЕНИЕ						ЧОВЕШКА ОБЩНОСТ С ОБЩ ПРОИЗХОД		US ПЪНК РОК ГРУПА ОТ 1977 ГОД. И ДОСЕГА		*** ПОМОЩНИК ***
										ГИДРАН, ТИКИНГ, БАРК, ПИРЕКС, ЧИВОНА, АКС, ШЕБЕКА, ЧИМПОЙ, ТОТ, РЕМЮАЖ, САН ЯНГ, АЛЕ

Важни телефонни номера и адреси

ПОСОЛСТВО НА Р БЪЛГАРИЯ В ЛОНДОН
186-188 Queen's Gate, London SW7 5HL
Тел. 02075813144, 02075849400
ambass.office@bulgarianembassy.org.uk
Почивни дни: по време на официалните на България и на Обединеното Кралство

въпроси към посолството на България в Лондон
Тел. 02075813144, v.asenov@bulgarianembassy.org.uk

<http://bulgarianembassy-london.org/consular-services/bld/>

Регистрация като самонаето лице (self-employed)
Тел. 0300 200 3504
www.gov.uk/new-business-register-for-tax

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3300

Общи справки за наети лица (employed)
Тел. 0300 200 3310

Подаване и попълване на форми за Self Assessment
Тел. 0300 200 3310

Construction Industry Scheme (CIS)
Общи справки и регистрация: 0300 200 3210

Общи справки за Universal Credit
Тел. 0345 6000 723
(понеделник до петък от 8 до 18 часа)

Общи справки за Tax Credits
Тел. 0345 300 3900
www.gov.uk/browse/benefits/tax-credits

Общи справки за Child Benefit
Тел. 0300 200 3100
www.online.hmrc.gov.uk/shortforms/form/CBO_General

Citizen Advice Bureau
За безплатна правна консултация на територията на Великобритания
www.citizensadvice.org.uk/

Българска Православна църква в Лондон
188 Queens Gate London, SW7 5HL
Тел. 020 7584 4607
www.bgchurch.org.uk/

Паспорти и документи за самоличност
Заявления за нови лични документи се приемат единствено в Консулската служба на Посолството в Лондон. От 01.08.2010 г. бе въведена нова електронна система за запазване на час за подмяна на документи за самоличност на български граждани, постоянно живеещи във Великобритания. Електронното запазване на час може да се осъществи чрез: - Интернет - сайт www.bgpassport.co.uk

Още за вашето спешно обаждане във Великобритания	
Ситуация	Номер/Контакти
Животозастрашаващи инциденти	999 или 112
Неспешни случаи, изискващи намесата на полицията	101
Неспешни случаи, изискващи намесата на здравно лице	111
Теч на газ в имота или на улицата	0800 111 999
Надвиснали или паднали електрически кабели	0800 40 40 90
Изоставени превозни средства, опасни сгради, вандализъм, нерегламентирано изхвърляне на отпадъци свържете се с местната община	www.gov.uk/find-your-local-council
Спиране на ток свържете се с вашето енергоразпределително дружество. Телефонът му можете да намерите на сайта на National Grid	www2.nationalgrid.com/UK/Safety/Power-cut
Теч на вода на улицата свържете се с вашето местно ВиК. Телефонът му можете да намерите на сайта на Ofwat	www.ofwat.gov.uk/households/your-water-company/map

БГ БЕН

ЗА ВЕСТНИКА:

Формат: Таблоид 259 мм x 330 мм
Брой страници: 32
Периодичност: двуседмичник
Рекламен обем на страница: 854.70 кв. см
Брой колони на страница: 6
Ширина на колоната: 4.1 см
Разстояние между колоните: 0.3 см

ОТСТЪПКИ:

За площ:
15% - Рекламно каре над 100 кв.см
20% - Рекламно каре над 300 кв.см
25% - За рекламно каре на цяла страница

За публикации:
10 % - за повече от 6 публикации
20 % - за повече от 12 публикации

Издателите на БГ БЕН си запазват правото на промяна в цените на рекламните услуги, като се задължават да обявят това на страниците на вестника минимум две седмици по-рано. Промените не важат за вече сключени договори.

Small box каре - едно лесно и ефективно решение, ако искате вашата малка бизнес обява да се откроява сред останалите. Размерите на карето са 8.4x5 см. Срещу сумата от 50 лири вашата обява ще излиза в продължение на 2 броя на вестника и винаги ще бъде четена с предимство.

РЕКЛАМЕН ПАКЕТ:

Технически изисквания:
Възможни основи на карето в см:
> 4.1; 8.4; 12.8; 17.2; 21.5; 25.9
Всички страници са пълноцветни

Искане за определено място на каре се заплаща 25% върху цената

БГ БЕН

1/2 страница = 428 кв. см

1/4 страница = 214 кв. см

1/8 страница = 107 кв. см

1/16 стр. = 53.5 кв. см

1/16 стр. = 53.5 кв. см

25.9 см

За условията за слагане на реклама на уебсайта на вестника (www.bgben.co.uk), повече информация на: www.bgben.co.uk/reklama_bg.php

Българска карта на Лондон

Къде сме ние в тукашната география, в кои райони кънти повече родна реч и в кои – по-малко, в кои райони да се търсим (или пък отбягваме)



Картата отразява гъстотата на българите в Лондон по общини. За изготвянето ѝ е използвана информация от базата данни на БГ БЕН, както и обобщени данни от регистрациите на потребители в сайта www.bgstreet.co.uk и обявите, пуснати в сайтовете: www.easteads.co.uk и www.kvartiri.co.uk.

направо сме си в махалата
български уют
ставаме все повече
срещаме се тук-там
екзотика

БГ БЕН

Заедно на Острова

БГ БЕН/BULGARIA
ISSN No. 1744-8751
www.bgben.co.uk

БГ БЕН

Издава: PA EVENTS LTD. Компанията е регистрирана в Англия и Уелс под No.05116452
Редакционен адрес: BG BEN Newspaper, 1st Floor, 79 West Ham Lane, Stratford, London E15 4PH
inbox@bgben.co.uk

Дирекционен съвет:	Маркетинг, реклама и контакт за Великобритания:	Главен редактор:
Северино Кожухаров	Ивелин Митев	Антония Попова
Нежди Халил	Моб. 078 8867 6471 reklama@bgben.co.uk	
Цветомир Иванов		

Координатор:	Коректор:	Сигнали от читатели
Мустафа Халил Нежди Халил	Кичка Трендафилова	inbox@bgben.co.uk

Редакционен екип на вестник БГ БЕН:

Предпечатна подготовка:	Вътрешна и външна политика, образование, здравеопазване и бизнес	Култура и изкуство
Павел Иванов pavel2asi2@gmail.com	Антония Венцеславова	Антоанета Петрова Rock_Arena@abv.bg



Транспортни услуги



Изпратете пратка до любим човек

Великобритания - България - Великобритания

+447500500290

+359876123488

+447477818116

Пазарувай

ОНЛАЙН!

Изпрати

Багаж

Товари

Машины



kolet.co.uk

БЪЛГАРИЯ, РУСЕ
KOLET & EMPRESA
гр. Русе, ул. Драва 1, 7000

LONDON
KOLET & EMPRESA
10 Marsh way,
Unit 35A, RM13 8UH

LONDON
BG FOOD STOP
247 Plaistow road E15 3EU

LONDON
МАГАЗИН У ДОМА
228 Gypsy Road SE27 9RB

LONDON
BULGARIAN FOOD - CROYDON
02-103 Tamworth Road, CR0 1XX

LONDON
THE VILLAGE - JNE GRILL
31 The Village, SE7 8UG

BIRMINGHAM
NEDBUY FOODS LTD
Unite 1B Baltimore Trading Estate
Baltimore Road, B42 1DR

LINCOLN
BG SHOP
76 High Srteer, LN5 8AA

BOSTON
D&F BULGARIAN FOOD
2 Fish Hill, Market Place, PE21 6NN

BOSTON
BULGARIAN SPRING SHOP
2 Emery Lane, PE21 8QA

NEWCASTLE UPON TYNE
EEF GATESHED
7-9 High West Street, NE8 1EH

HAVANT (PORTSMOUTH)
VIKTORIA
South moor Lane Workspace, PO9 1JW

IPSWICH
FOOD DELIGHT
51 Upper Orwell street, IP4 1HP

LIVERPOOL
BG SHOP
101 BRECK ROAD, L4 2QX

MANCHESTER
BG SHOP
513 LIVERPOOL ROAD, M30 7BT

PRESTON
BG SHOP
63 BOW LANE, PR1 8ND

STURMINSTER NEWTON
BG SHOP
2 The Parade, Station Road, DT10 1BA

WISBECH
SMART TRANS
9 - 10 Little Church Street, PE13 1BG

WISBECH
BALKAN BAZAAR LTD
54 Hill Street, PE13 1BD



Опция за взимане от адрес!



Счетоводство и Бизнес Консултации

Регистрация на фирми
Годишно счетоводство
Заплати / RTI, Payroll /
Администрация

CIS администриране
VAT подаване
Tax Returns
Финансови отчети

SAFE ADVICE LTD
1st Floor
79 West Ham Lane
London E15 4PH

☎ 020 8555 5143 ☎ 079 1614 3282 ☎ 077 8698 8558

www.safeadvice.co.uk Email: office@safeadvice.co.uk



Молим да уговорите предварително час за среща и справки

